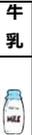
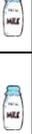


小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和8年 2月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1人分 kcal
2	月	ごはん		ホイコーロー パンパンジー	ぎゅうにゅう ぶたにく みそとりにく	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン きくらげ しょうが にんにく きゅうり コーン	こめ さとう かたくりこ あぶら ドレッシング	587
3	火	ごはん		いわしのうめに そくせきづけ だいずいりきんぴら	ぎゅうにゅう いわしのうめに しおこんぶ ぶたにく さつまあげ だいず	キャベツ にんじん ごぼう こんにゃく えだまめ	こめ さとう ごま ごまあぶら	638
4	水	こめこッパン		ナゲット ポテト ケチャップソース ふゆやさいのポトフ	ぎゅうにゅう チキンナゲット ベーコン	はくさい たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー えのきたけ コーン	こめこパン あぶら フライドポテト	637
5	木	ごはん		あつあげのそぼろに なのはなあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ たまご	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ しょうが キャベツ なのはな	こめ あぶら さとう ごま	622
6	金	こがたこめこ コッパン		みそにこみうどん ツナサラダ メープルジャム	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ まぐろみずに	にんじん だいこん ごぼう ほししいたけ こまつな きょうねぎ キャベツ きゅうり	こめこパン うどん ドレッシング メープルジャム	629
9	月	ごはん		アジフライ キャベツのゆずすあえ やさいとだいずのいそに	ぎゅうにゅう あじフライ とりにく だいず ひじき	キャベツ ゆずかじゅう にんじん こんにゃく たまねぎ えだまめ	こめ あぶら じゃがいも さとう	653
10	火	ごはん		マーボー豆腐 ナムル	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく レンズまめ みそとりにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ しょうが にんにく もやし こまつな	こめ さとう あぶら かたくりこ ごまあぶら	604
12	木	(ごはん)		ぶたどん やさいたっぷりすましじる	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ ちくわ	たまねぎ にんじん こんにゃく きょうねぎ えのきたけ はくさい だいこん こまつな	こめ あぶら さとう	595
13	金	こめこッパン		とりにくとやさいのトマトに かいそうサラダ チョコだいずペースト	ぎゅうにゅう とりにく かいそう ハム	にんじん たまねぎ しめじ えだまめ トマトピューレー キャベツ コーン	こめこパン じゃがいも さとう あぶら ドレッシング チョコだいずペースト	611
16	月	(ごはん)		ほうれんそうカレー フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク ヨーグルト	たまねぎ にんじん ほうれんそう しょうが にんにく もも あまなつみかん パイナップル	こめ じゃがいも あぶら カレールウ	619
17	火	ごはん		さばのみそに さわにわん	ぎゅうにゅう さば みそ ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ しょうが ごぼう こんにゃく だいこん にんじん ほししいたけ こまつな	こめ さとう	623
18	水	こめこッパン		はっぼうさい ちゅうかサラダ レーズンクリーム	ぎゅうにゅう ぶたにく いか	はくさい にんじん たまねぎ きくらげ しょうが キャベツ コーン きゅうり	こめこパン かたくりこ あぶら はるさめ ドレッシング レーズンクリーム	595
19	木	ごはん		がね ぐだくさんみそしる ふりかけ	ぎゅうにゅう とうふ たまご ぶたにく あぶらあげ みそ ふりかけ	にんじん ごぼう しょうが だいこん ほししいたけ はくさい こまつな	こめ さつまいも こむぎこ さとう あぶら	650
20	金	こがたこめこ コッパン		クリームスパゲティ えだまめサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう キャベツ コーン えだまめ	こめこパン スパゲッティ なまクリーム あぶら ドレッシング	610
24	火	ごはん		こうやどうふのふくめに とさのゆずかあえ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく ちくわ かつおぶし	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ キャベツ こまつな ゆずかじゅう	こめ じゃがいも さとう あぶら	590
25	水	こめこッパン		さわらのなんばんづけ ちゅうかふうコーンスープ	ぎゅうにゅう さわら ベーコン たまご	たまねぎ ピーマン にんじん コーン えのきたけ きくらげ ほうれんそう	こめこパン かたくりこ こめこ あぶら さとう	637
26	木	ごはん		ぶたにくとこんにゃくのみそに ごまあえ せとうちミニレモンゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ みそ	しょうが にんじん ごぼう こんにゃく えだまめ キャベツ こまつな	こめ じゃがいも さとう あぶら ごま レモンゼリー	612
27	金	こめこまるがた きりこみパン		セルフハンバーガー (ハンバーグ・ポイルキャベツ・チーズ) コンソメスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ チーズ ベーコン	トマトピューレー キャベツ にんじん たまねぎ しめじ コーン こまつな	こめこパン さとう あぶら	633

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。