

ぴーす2月

2026. 2. 2

日	曜	行事	日課	給食
1	日			
2	月	月①～⑥ 専門委員会、代議員会	45分	○
3	火	火①～⑥ 生徒会本部役員会 育成型選抜	45分	○
4	水	水①～⑥	45分	○
5	木	木①～⑤ 職員会議 14:20時差下校	45分	○
6	金	金①～⑥	45分	○
7	土			
8	日			
9	月	月①～⑥	45分	○
10	火	火①～⑥ 学年末テスト範囲発表	45分	○
11	水	建国記念の日		
12	木	基礎学力テスト ①国②数③社④理⑤英	50分	○
13	金	金①～⑥ 15:15時差下校	45分	○
14	土			
15	日			
16	月	【水曜授業】水①～⑥ 15:15時差下校	45分	○
17	火	【木曜授業】木①～⑤ 14:20時差下校	45分	○
18	水	学年末テスト1日目 ①保体②理③英	45分	×
19	木	学年末テスト2日目 ①国②音③技家	45分	×
20	金	学年末テスト3日目 ①美②数③社④授業⑤火6	45分	○
21	土			
22	日			
23	月	天皇誕生日		
24	火	【5校時日課】火①～⑤	45分	○
25	水	水①～⑥ 専門委員会、代議員会	45分	○
26	木	木①～⑤ 職員会議 14:20時差下校	45分	○
27	金	金①～⑥ 生徒会本部役員会	45分	○
28	土			

素晴らしい！元気な挨拶

1月10日～23日はあいさつ強化週間でした。朝5人以上に挨拶をすることを全体の目標に、毎朝生徒会が中心になって挨拶運動に取り組みました。2年生は目標を達成し、学年掲示物のおせち料理を期間内に完食することができました。

元気な挨拶は、自分にも周りにもエネルギーを与えます。寒い中登校し、元気に「おはよう」と挨拶ができています。素晴らしい朝のスタートを、これからも続けていきましょう。

食育の取り組み

1月22日（木）に、学校栄養士さんと養護の先生と一緒に食育の授業を行いました。今年のテーマは「上手な間食のとり方を考えよう」でした。スナック菓子やドーナツ、チョコレート、炭酸飲料などはとりすぎると、エネルギー、脂質が多くなり、栄養価のバランスに偏りができてしまいます。また、生活習慣病の原因となることもあります。1日の食事の大切さと、間食を上手にとる3つのポイントを教えていただきました。

①【内容を考えよう】

お菓子類だけではなく、果物・乳製品や、添加物を使わない手作りおやつもよい。飲み物では、甘い炭酸飲料は砂糖が多く入っているので、虫歯の原因にもなります。注意しよう。

②【食べる量を考えよう】

スナック菓子等は、食べすぎることがあるのでお皿に少量出して食べる等の工夫をしよう。

③【食べる時間を考えよう】

夜遅く食べると、脂肪として蓄えられやすくなります。さらに虫歯になりやすくなります。だらだらと食べ続けるのを避け、食事に影響しないよう時間を決めることも大切です。

保護者の皆様へ

2月はテストが多く、テスト勉強や課題提出で忙しくなるため、睡眠不足になることがあります。計画的に取り組めるよう、ご家庭でもお声かけをお願いいたします。

集金について、お知らせいたします。2月は1年間の清算金額の集金になります。受検対策テキスト「整理と対策」を2年生で購入したため、昨年度より集金額が多くなっております。ご理解の程よろしくをお願いいたします。

3月の予定

- 3日（火）5校時日課 実力テスト 3年一般選抜（学力検査）
- 4日（水）一般選抜（面接）
- 6日（金）卒業式（参列生徒以外は自宅待機）
- 13日（金）⑤⑥携帯安全教室（保護者参加あり）
- 17日（火）⑤⑥合唱コンクールリハーサル
- 23日（月）①②合唱コンクール
- 24日（火）修了式・離任式