





小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和8年 2月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1人1日 kcal
2	月	振替休業日						
3	火	ごはん		いわしのうめに そくせきづけ だいずいりきんぴら	ぎゅうにゅう いわしのうめに しおこんぶ ぶたにく さつまあげ だいず	キャベツ にんじん ごぼう こんにやく えだまめ	こめ さとう ごま ごまあぶら	638
4	水	こめこコッペパン		ナゲット ポテト ケチャップソース ふゆやさいのポトフ	ぎゅうにゅう チキンナゲット ベーコン	はくさい たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー えのきたけ コーン	こめこパン あぶら フライドポテト	637
5	木	ごはん		あつあげのそぼろに なのはなあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ たまご	にんじん たまねぎこんにやく えだまめ しょうが キャベツ なのはな	こめ あぶら さとう ごま	622
6	金	こがたこめこ コッペパン		みそにこみうどん ツナサラダ メーブルジャム	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ まぐろみずに	にんじん だいこん ごぼう ほししいたけ さまつな きょうねぎ キャベツ きゅうり	こめこパン うどん ドレッシング メーブルジャム	629
9	月	ごはん		アジフライ キャベツのゆずすあえ やさしいだいずのいそに	ぎゅうにゅう あじフライ とりにく だいず ひじき	キャベツ ゆずかじゅう にんじん こんにやく たまねぎ えだまめ	こめ あぶら じゃがいも さとう	653
10	火	ごはん		マーボーどうふ ナムル	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく レンズまめ みそ とりにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ しょうが にんにく もやし さまつな	こめ さとう あぶら かたくりこ ごまあぶら	604
12	木	(ごはん)		ぶたどん やさいたっぷりすましじる	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ ちくわ	たまねぎ にんじんこんにやく きょうねぎ えのきたけ はくさい だいこん さまつな	こめ あぶら さとう	595
13	金	こめこコッペパン		とりにくとやさいのトマトに かいそうサラダ チョコだいずペースト	ぎゅうにゅう とりにく かいそう ハム	にんじん たまねぎ しめじ えだまめ トマトピューレー キャベツ コーン	こめこパン じゃがいも さとう あぶら ドレッシング チョコだいずペースト	611
16	月	(ごはん)		ほうれんそうカレー フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク ヨーグルト	たまねぎ にんじん ほうれんそう しょうが にんにく もも あまなつみかん バイナッブル	こめ じゃがいも あぶら カレールウ	619
17	火	ごはん		さばのみそに さわにわん	ぎゅうにゅう さば みそ ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ しょうが ごぼう こんにやく だいこん にんじん ほししいたけ さまつな	こめ さとう	623
18	水	こめこコッペパン		はっぼうさい ちゅうかサラダ レーズンクリーム	ぎゅうにゅう ぶたにく いか	はくさい にんじん たまねぎ きくらげ しょうが キャベツ コーン きゅうり	こめこパン かたくりこ あぶら はるさめ ドレッシング レーズンクリーム	595
19	木	ごはん		がね ぐだくさんみそしる ふりかけ	ぎゅうにゅう とうふ たまご ぶたにく あぶらあげ みそ ふりかけ	にんじん ごぼう しょうが だいこん ほししいたけ はくさい さまつな	こめ さつまいも こむぎこ さとう あぶら	650
20	金	こがたこめこ コッペパン		クリームスパゲティ えだまめサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう キャベツ コーン えだまめ	こめこパン スパゲティ なまクリーム あぶら ドレッシング	610
24	火	ごはん		こうやどうふのふくめに とさのゆずかあえ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく ちくわ かつおぶし	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ キャベツ さまつな ゆずかじゅう	こめ じゃがいも さとう あぶら	590
25	水	こめこコッペパン		さわらのなんばんづけ ちゅうかふうコーンスープ	ぎゅうにゅう さわら ベーコン たまご	たまねぎ ピーマン にんじん コーン えのきたけ きくらげ ほうれんそう	こめこパン かたくりこ こめこ あぶら さとう	637
26	木	ごはん		ぶたにくとこんにやくのみそに ごまあえ せとうちミニレモンゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ みそ	しょうが にんじん ごぼう こんにやく えだまめ キャベツ さまつな	こめ じゃがいも さとう あぶら ごま レモンゼリー	612
27	金	こめこまるがた きりこみパン		セルフハンバーガー (ハンバーグ・ポイルキャベツ・チーズ) コンソメスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ チーズ ベーコン	トマトピューレー キャベツ にんじん たまねぎ しめじ コーン さまつな	こめこパン さとう あぶら	633

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。