

小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和8年 2月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	エネルギー- kcal
2	月			振替休業日				
3	火	ごはん		いわしのうめに そくせきづけ だいすいりきんぴら	ぎゅうにゅう いわしのうめに しおこんぶ ぶたにく さつまあげ だいす	キャベツ にんじん ごぼう こんにゃく えだまめ	ごめさとう ごま ごまあぶら	638
4	水	ごめこコッペパン		ナゲット ポテト ケチャップソース ふゆやさいのポトフ	ぎゅうにゅう にんじん チキンナゲット ベーコン	はくさいたまねぎ にんじん だいこん/クロッコリー えのきたけ コーン	ごめこパン あぶら フライドポテト	637
5	木	ごはん		あつあげのそぼろに なのはなあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ たまご	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ しょうが キャベツ なのはな	ごめあぶら さとう ごま	622
6	金	こがたこめこ コッペパン		みそにこみうどん ツナサラダ メープルジャム	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ まぐろみず	にんじん/だいこん/ごぼう ほししいたけ/こまつな きょうねぎ キャベツ(きゅうり)	ごめこパンうどん ドレッシング メープルジャム	629
9	月	ごはん		アジフライ キャベツのゆずすあえ やさいとだいすいのいそに	ぎゅうにゅう あじフライ とりにく だいす ひじき	キャベツ ゆずかじゅう にんじん こんにゃく たまねぎ えだまめ	ごめあぶら じゃがいも さとう	653
10	火	ごはん		マーポーどうふ ナムル	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく レンズまめ みそ とりにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ しょうが にんにく もやし/こまつな	ごめさとう あぶら かたくりこ ごまあぶら	604
12	木	(ごはん)		ぶたどん やさいたっぷりすまじる	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ ちくわ	たまねぎ にんじん こんにゃく きょうねぎ えのきたけ はくさい だいこん こまつな	ごめあぶら さとう	595
13	金	ごめこコッペパン		とりにくとやさいのトマトに かいそうサラダ チョコだいすペースト	ぎゅうにゅう とりにく かいそう ハム	にんじん たまねぎ しめじ えだまめ トマトピューレー キャベツ コーン	ごめこパン じゃがいも さとう あぶら ドレッシング チョコだいすペースト	611
16	月	(ごはん)		ほうれんそうカレー フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク ヨーグルト	たまねぎ にんじん ほうれんそう しょうが にんにく もも あまなつみかん バイナップル	ごめじゃがいも あぶら カレールウ	619
17	火	ごはん		さばのみそに さわにわん	ぎゅうにゅう さば みそ ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ しょうが ごぼう こんにゃく/だいこん/にんじん ほししいたけ/こまつな	ごめさとう	623
18	水	ごめこコッペパン		はっぽうさい ちゅうかサラダ レーズンクリーム	ぎゅうにゅう ぶたにく いか	はくさい にんじん たまねぎ きくらげ しょうが キャベツ コーン きゅうり	ごめこパン かたくりこ あぶら はるさめ ドレッシング レーズンクリーム	595
19	木	ごはん		がね ぐだくさんみそしる ふりかけ	ぎゅうにゅう とうふ たまご ぶたにく あぶらあげ みそ ふりかけ	にんじん ごぼう しょうが だいこん/ほししいたけ はくさい/こまつな	ごめさつまいも こむぎこ さとう あぶら	650
20	金	こがたこめこ コッペパン		クリームスパゲティ えだまめサラダ	ぎゅうにゅう べーコン	たまねぎ にんじん しめじ (ほうれんそう) キャベツ コーン えだまめ	ごめこパンスパゲッティ なまクリーム あぶら ドレッシング	610
24	火	ごはん		こうやどうふのふくめに とさのゆずかあえ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく ちくわかつおぶし	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ キャベツ こまつな ゆずかじゅう	ごめじゃがいも さとう あぶら	590
25	水	ごめこコッペパン		さわらのなんばんづけ ちゅうかふうコーンスープ	ぎゅうにゅう さわら ベーコン たまご	たまねぎ ピーマン にんじん コーン えのきたけ きくらげ (ほうれんそう)	ごめこパン かたくりこ ごめこ あぶら さとう	637
26	木	ごはん		ぶたにくとこんにゃくのみそに ごまあえ せとうちミニレモンゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわみそ	しょうが にんじん ごぼう こんにゃく えだまめ キャベツ こまつな	ごめじゃがいも さとう あぶら ごま レモンゼリー	612
27	金	ごめこまるがた きりこみパン		セルフハンバーガー ^{（ハンバーグ・ポイルキャベツ・チーズ）} コンソメスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ チーズ ベーコン	トマトピューレー キャベツ にんじん たまねぎ しめじ コーン/こまつな	ごめこパン さとう あぶら	633

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。