

ほふんだより 2月

横瀬小学校 R8. 2. 9

花粉症の人は2月頃から対策をはじめよう！今年はいつもの年と比べて花粉が多いようです！

花粉症魔人の攻撃を防げ！



花粉症って？
人の体は花粉が中に入ると、外に出そうとするよ。それが必要以上に起こるのが、花粉症だよ。鼻水やくしゃみが出る、鼻づまり、目がかゆくなるなどの症状があるよ。



つつつした素材の服を着る

花粉をあたりにまき散らす、花粉症魔人がやってきた。対策をして、花粉症魔人の攻撃から身を守ろう。対策を全て通って花粉症魔人のところまで行ってね。同じ対策を2回は通れないよ。



マスク・メガネをする



天気予報で花粉の量をチェックする



帽子をかぶる



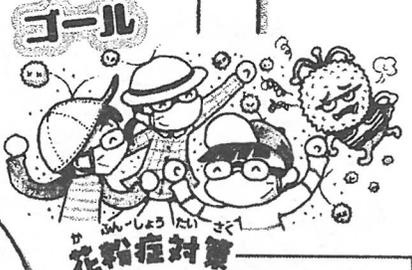
手洗い・うがいをする



洗顔する



家に入る前に花粉を払い落とす



ゴール 花粉症対策

- 3つのポイント**
- 1 体や衣服につけない
 - 2 家の中に持ち込まない
 - 3 体の中に入れない

④せきエチケット

せきやくしゃみをしたときに、そのしぶきは2メートルくらい飛びます。せきが出ているときはマスクをして、まわりの人にウイルスやばい菌が広がらないようにマナーを守ろうね。



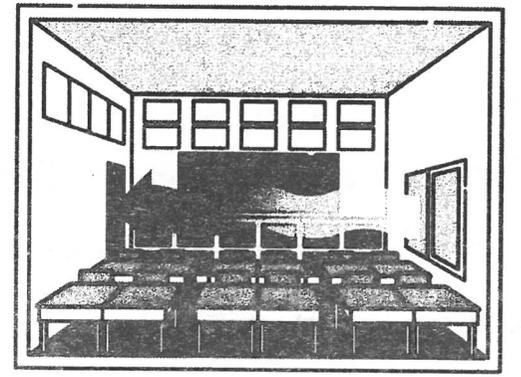
裏面に5年生が学習した「生命の安全教育」の内容を掲載しています。

2月は風邪やインフルエンザがはやりやすい時期。手洗い・うがいでしっかりガードして、元気に冬を乗り切りましょう。教室では、窓を閉め切ったままだと空気はとても汚れています。寒くて換気はつらいですが、休み時間は窓を開けてウイルスをしっかりと外に追い出そう！

寒い日が続く、体がこわばりやすい季節。外で体を動かしたり、ストレッチをしたりして、ポカポカの体をつくりましょう。

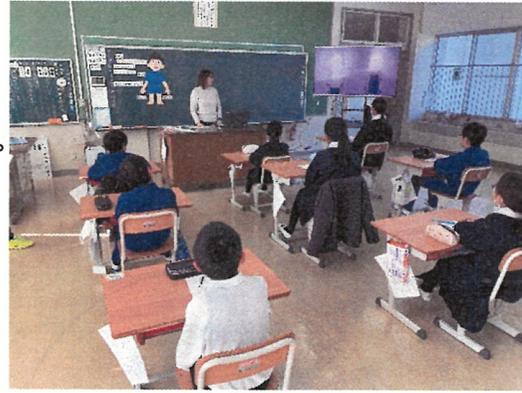
風邪・インフルエンザ予防！！のために

- ①手洗い・うがいをしっかりと！
[手あらいのタイミング]
・食事の前・トイレの後・外から帰ったあと
・鼻をかんだり、くしゃみをしたあと
- ②しっかりすいみん！えいよう！
病気のもとになるウイルスやばいきんを追い出せるよう早ね早おき、朝ごはんは続けよう！
- ③休み時間は換気をしよう！
・1時間に2回以上、数分しっかり開ける
・またはいつも少し開けておく



じゅぎょうないよう
授業内容

1 なぜ、このような勉強をするのかについての目的を話す。
近年、子どもたちが性暴力などの事件に巻き込まれる事態が多発している。加害者にも被害者にも傍観者にもならないために授業を受けました。



2 フライベートパーツ(ゾーン)は自分だけの大切なところ
プライベートゾーンは水着でかくれる部分ですが、口もプライベートパーツ(部分)になります。また、体はどの部分も大切です。自分と同じように他の人の体も大切であることを再認識しました。



3 人とのきより感を知る

○「体のきより感」「心のきより感」とどちらも感じ方は人によってちがっているため、相手には「～していい?」と同意を求めることが必要です。同意を求められたら返事をしますが、その場合、自分の意思をしっかり伝える。しかし、はっきりと返事ができない場合もある。

こんな時、相手の返事に対して強引に答えを誘導したりおどしたりしません。

○ 友達が本当はいやだと思っても「いや」と言えない場合、(見ているだけの人にならないために)自分ならなんて声をかけてあげるのがかを考えたい、自分が遊びたい人を誘って断られたときの気持ちを考えたいしました。

人とのきより感が守られないときは、「いやだ」と相手に言おう。その場をはなれよう。安心できる大人に相談しよう。



4 SNSの注意点やトラブルに巻き込まれそうになってしまった時の対応方法を学びました。

5 自分事として考えやすい資料を基に自分の体や心を守るためのルールを考えました。SNSで知り合った人とは会わない 性暴力の被害にあっても「被害者は悪くない」ことを知っておく。



6 自分と相手を大切にし、良い関係をつくるためにどうしていくのがいいかを考えました。

子どもたちの意見や感想

☆人にいやなことを言われたり、されたりした時、「いや」と言えない友達に対してあなたなら何と言ってあげますか。
・注意する ・先生に伝える ・代わりに「いや」と思っていることを伝える ・「やめよ。自分が良くても人はいやかもしれないよ」

☆人との距離が守られなかったり、SNSでこわい思いをしそうになったときの対応は?

・にげる ・そこからはなれる ・「いや」「やめて」と言う ・大人に相談する ・大きな声で助けを求める

☆自分と相手を大切にし、より良い関係であるために、みなさんはこれからどうしていきたいですか。

・人とのきより感を大切にす (相手に)「～していい?」と聞いてからなんでもしようと思えます ・これからもみんなとたくさん遊ぶ ・考えるときは自分のことだけでなく、相手のことも考えて発言する ・友達となかよくなる ・困ったことがあれば大人に相談する

☆授業を聞いて、わかったことや感想

・プライベートゾーンのルールを守りたいです ・ネットで「会おう」とか言われたら、必ず親に相談する。人との距離感を考えて行動する ・SNSで会おうと言われても会ったらいけない ・SNSで写真を撮らない ・知らない人についていかない。最初に親に相談する ・こんな事件がたくさんあるんだなと思った ・あまりオンラインゲームはやらないけれど、変なおじさんとかが近づいてきたら、すぐに逃げようと思いました ・これからはSNSで「写真送って」と言われても送らない。