

# チャレンジ



# 2月

鴨島小学校

4年生学年だより

2026(令和8)年1月29日

## まとめの時期です

早いもので2025年がスタートして1か月。2月4日は立春です。暦の上ではもう春とはいうものの、まだまだ、厳しい寒さが続いています。引き続き、手洗い・うがいや手指消毒、マスクの着用など、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染防止対策をよろしく願いいたします。子どもたちをはじめ保護者の皆様のご健康を願っています。



さて、4年生も残すところあと2か月となり、まとめの時期を迎えました。学習面や生活面での仕上げをしっかりと行い、5年生に進級してほしいと思います。引き続き、ご協力のほどよろしく願いいたします。

## 委員会活動見学について

5年生になると委員会活動が始まります。委員会活動がスムーズにスタートできるように、2月の委員会活動を見学します。そのため、4日(水)は下校時刻が16時頃になります。お知りおきください。

## 授業参観について

2月1日(日)は4年生最後の授業参観です。4年生は、この1年間で学習したことを題材に、クイズ大会を開催します。保護者の皆様も一緒に考えながらお楽しみください。

## 学校生活についてのお願い

### ○ 学校に必要な物だけを持っていますか？

毎日時間割を合わせていますか。不要な物(シャーペン、キーホルダー、練り消しゴム等)はランドセルに入っていないませんか。必要な物がなく不必要な物であふれてくると、授業に集中できないだけでなく、トラブルも増えてきます。再度ランドセルの中をご確認ください。

### ○ 毎日の宿題、できていますか？

特に休み明けは宿題がそろわないことがあります。学校で宿題を行い、休み時間がなくなり、…と悪循環が起きます。引き続きよろしく願いいたします。

### ○ 交通安全に気をつけてください。

学校では、飛び出しをしないことや自転車に乗る際には必ずヘルメットを着用することなど、命を守るための交通ルールを指導しております。登下校中、遊びに行く際の交通安全に改めて気をつけるようにご家庭でもお話しいただければと思います。

## かぜに負けない体づくりを目指そう

### ○ 栄養のバランスがとれた食事

好き嫌いを少しでもなくして体の抵抗力をつけましょう。特に、朝ご飯は栄養のあるものをしっかり食べるのが大切です。

### ○ 適度な運動

冬は持久力をつける運動に適した時期です。持久力は、運動をすればするほど高まっていく力です。特に、縄跳びは全身持久力を高められ、上半身をまっすぐ保って跳ぶことで、体幹を鍛えることができます。体育の時間にも、運動量を多く確保するよう努めていますが、家でもできる運動にしっかり取り組んでもらえたらと思います。

### ○ 十分な休養

早寝・早起きを心がけて、睡眠時間をたっぷりとりましょう。翌日の起床時間から逆算して、就寝することが大切です。よく寝てよく休み、疲れをためないよう心がけましょう。