



令和7年もあと半月になりました。全国的にインフルエンザが流行しており、本校でも学級閉鎖になる学年が出ています。学校では、手洗いの励行、換気や加湿など、基本的な対策を続けていきますので、ご家庭でも、ご協力をよろしくお願いいたします。

校内体操検定会（4～6年）



11月20日（木）、4～6年生の希望者が、校内体操検定会に挑みました。種目は、跳び箱、マット、鉄棒の3級及び2級です。今年は、19人が放課後練習に参加しました。跳び箱は、3級が開脚跳び、2級がかかえこみ跳び、マットは、3級が開脚前転→前転→とびひねり→開脚後転、2級が跳び前転→側方倒立回転2回→伸びつ後転の連続技、鉄棒は、2級が膝かけ上がり→後方膝かけ回転→前方回転おり、3級が逆上がり→前方も（膝）かけ回転→後方膝掛け回転→前方回転おりの連続技です。最初は全くできなかった技でも、あきらめずに繰り返し練習して、できるようになった子が何人もいました。大勢の前での演技はとても緊張したと思いますが、そのプレッシャーに負けず、それぞれが自分の力を出し切った検定会でした。本当にすばらしかったです。

薬物乱用防止教室（6年）

11月13日（木）、南部総合県民局保健福祉環境部の方に講師をお願いし、薬物乱用防止教室を実施しました。薬物を乱用することで健康にも社会にも悪影響があること、やめたくてもやめられない依存性があること、やめられたとしても後遺症があることなどをわかりやすく教えていただきました。また、『大麻はインターネットなどで、「タバコより害がない」「外国では合法だから、安全」などという情報が出回っているけれど、それは間違っている』ということを、きちんと解説してくださいました。薬物について正しい知識をもつことができ、もし誘われたとしてもはっきり断ることができる力が身に付いたと思います。



給食試食会（1年）

11月18日（火）、1年生の保護者の方を対象に、給食試食会を実施しました。はじめに、阿南第一学校給食センターの栄養教諭の先生から、学校給食についてお話していただきました。学校給食における栄養管理や衛生管理について説明していただきました。また、できるだけ地域産の食材を取り入れていること、だしの味を大切にして塩分を減らしていること、歯ごたえのある食材を取り入れていることなどの献立の工夫も教えていただきました。その後、保護者の方には1年生と一緒に給食を食べていただき、普段の様子を見ていただきました。なお、子どもたちは、普段より残さないようにがんばっていたようです。



JOY【学校体育指導者派遣事業】（4年）

11月13日（木）、県の学校体育指導者派遣事業で、インディゴソックスの鎌田選手、藤原選手、石井選手の3名にお越しいただき、4年生に「投の運動」の出前授業をしていただきました。投げ方の基本的な姿勢や、ボールの握り方などのコツを丁寧に教えていただき、楽しく活動しました。最後には、バッティングも見せていただきました。プロの選手から直接学べる貴重な機会に、子どもたちは大喜びでした。

