

学年便り

海陽中学校 第1学年 令和8年2月13日

2月のはじめ、インフルエンザが流行り、2日間の学校閉鎖という思いがけないスタートとなりました。急な対応となりましたが、生徒の皆さんが落ち着いて過ごし、健康を第一に考えて行動してくれたことをうれしく思います。保護者の皆さまにもご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

閉鎖期間が明け、久しぶりにみんなの声が教室に戻ってきたとき、「そろって学べることって、やっぱり大事だな」と強く感じました。1年生として過ごす時間もあと少しです。ここからは、学年末に向けて気持ちを整えていきましょう。

学習では、基礎の定着と苦手教科の克服が大切になります。基礎学力テストが終わり、次は学年末テストが近づいていますので、計画的に復習を進め、わからないところは早めに質問する習慣を大切にしていきたいと思います。

生活面では、まだ寒さが続き、体調を崩しやすい時期です。今回の経験を生かし、手洗い・うがい・休養など、日々の健康管理を意識して過ごしてほしいと思います。友達との関わり方や学校での過ごし方についても、よりよい行動を心がけていきましょう。

新春ふれあい駅伝大会(1/18)

本校からは有志で編成した男子3チームが参加しました。天気も晴れており、選手にとっては少し暑いくらいの気温でしたが、地域の方々からの声援を受けながら走り、各チームともタスキをつなぎました。

【 海陽中サッカー部 】



【 チーム卓球部 】



応援する姿も

見られました！

【 チーム海 】



— 授業の様子 — 【 家庭科 】(1/19)

海陽学校給食センター栄養教諭の西岡先生と一緒に、食育の学習をしました。「栄養バランスに気をつけた給食の献立を考えよう」を学習テーマに、献立を立てる手順や気を付けるポイントを教わりながら献立を考えていきました。

よい案は、次年度の4～7月の献立に採用されるそうです！



【 道徳 】(1/22)

よりよいクラスの一員になるために、自分自身のことを振り返りました。今の自分は、4月から成長しているところは何か、ワークシートにまとめていきました。2年生に進級し、信頼される先輩になるために、日頃からどういう風に取り組むかを見直すことができました。



— 生活記録より —

< 自分の今年の漢字 >



- *「健」…健康が一番だからです。
- *「戦」…昨年の自分よりも、いろんなことに挑戦して昨年の自分に勝ちたいからです。
- *「優」…今年は優しくおだやかに過ごしたいと思っているからです。
- *「勉」…テストで苦手な社会で、少し良い点が取れたので、この調子でたくさん復習して点を上げていきたいからです。
- *「勝」…今年試合だらけで、少しでも多く勝ちたいからです。
- *「笑」…今年もたくさん笑って楽しくしたいからです！！

< 幸せを感じる瞬間 >

- *友達と何も気にせずに笑える瞬間です。
- *僕は寝ているときと友達と遊んでいるときです。友達と遊ぶときは、いつもしないような遊びや会話が増えて楽しいからです。
- *ゲームをしているときです。あと、ガチャを引いているときです。
- *テスト課題が終わってゲームをすることです。この時間は、本当に幸せで辛いことも忘れさせてくれます。最高です。
- *私は、寝ているときです。一番ゆったり、リラックスできるからです。

< 冬のおすすめの食べ物 >

- *「豚キムチ」です。普通のキムチでも十分美味しいのですが、豚肉が入ることでもめっちゃ美味しくなるので好きです。ご飯にまぜて食べます。
- *私は「みかん」がオススメです。みかんは、今が旬で美味しいし、栄養もあっておなかを満たせるので、とても万能なフルーツです。みかんを使った料理もまた食べようと思います。