

# チャレンジ 1月号

NO.9



## あけましておめでとうございます

新しい年がスタートしました。新しい年を迎え、子供たちの心は夢や希望でふくらんでいることでしょう。「できた！」という達成感を積み重ね、どんなことにもチャレンジして、たくましく成長してほしいと思います。

3学期は、1年間のまとめの時期であるとともに、進級・進学に向けての準備をするとても大切な時期です。一人一人が自信をもって進級・進学できるように温かく支援していきたいと思います。今年もご協力いただけますようお願いいたします。

## お願い



### ☆生活のリズムを整えよう☆

冬休み中の生活を改めて、早く学校生活のリズムを取り戻しましょう。登校は8時15分までとなっていますが、8時ぐらいまでに学校に来ておくと朝の用意がスムーズにできます。ただし、児童玄関が開く時間は、7時45分となっていますので、お気をつけください。

登校時は寒いので、防寒具（手袋・ジャンパー・ネックウォーマーなど）を身に付けてきてもらいます。マフラー・耳当ては安全上問題があるため使用を認めていませんので、ご注意ください。

### ☆お年玉について☆



ご家庭では、子供たちのもらったお年玉についてどのようになさっていますか。いくらもらったか、何にどのくらい使うかは子供によって違ってきますが、「何となくお正月にももらったお年玉を持っている」というよりは、計画を立てる、目的を持たせるという使い方をおすすめします。子供たちにとって役立つものを買う、貯金をして将来何かに役立てるといったアドバイスや、使い方について話し合うことも大切ではないでしょうか。

### ☆健康に気をつけよう☆



休み中の健康管理はできていたでしょうか。これから寒さも本格的になってきます。外でしっかり体を動かし、冬の寒さに負けない体力づくりをさせたいものです。うがいや手洗いの習慣も身に付けさせましょう。体調に合った服装を考えて、毎日を健康に過ごせるようにしましょう。

## ☆体力づくりにはなわとびが一番☆

寒い時は何と言ってもなわとび。なわとびは身体が温まるとともに、持久力やバランス感覚を養うのに大変適した運動で、子供たちにとっても体力づくりにぴったりです。手軽にできる運動ですので、ぜひご家庭の方でもなわとびの練習をさせていただけたらと思います。



## 1月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日		
4	5	6	7	8	9	10
			冬季休業日 終了	始業式 13:30分下校	13:30下校	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	読み聞かせ 1年	読み聞かせ 2年 集金日	読み聞かせ 3年 委員会活動	学校安全の日	
18	19	20	21	22	23	24
		読み聞かせ 4年	読み聞かせ 5年 教職員研修 13:15下校	読み聞かせ 6年 クラブ活動 3年クラブ見学	避難訓練	
25	26	27	28	29	30	31
クロスカントリー	入学説明会 13:15下校				国府中学校 入学説明会 6年	

### 2月の予定

4日（水）交歓音楽会  
20日（金）参観日



### 集金について

1月の校納金の集金額については、各学年の通信でご確認ください。  
指定口座引き落とし日は1月14日（水）になっております。通帳残高の金額をご確認ください。

