



給食だより 1月号

上勝町学校給食共同調理場
令和7年12月23日発行



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

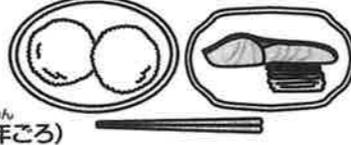
日本の学校給食のあゆみ

学校給食の始まり

明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなりました。



おにぎり
焼き魚
漬物
(明治22年ごろ)

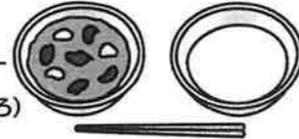


支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日に外国から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。



ミルク
トマトシチュー
(昭和22年ごろ)

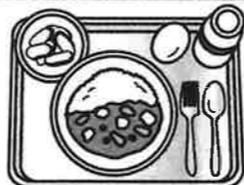


バラエティー豊かな献立内容に

昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立したことで、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していききました。



カレーライス
牛乳・塩もみ
ゆで卵
(昭和51年ごろ)



学校給食 週間中は、徳島や上勝の特産品を使った献立や郷土料理が登場します!

令和8年1月<小学校>

学校給食予定献立表

日付	こんだて	ち・ほね・にくをつくるたべもの(あか)	ねつやちからになるたべもの(きいろ)	からだのちょうしをととのえるたべもの(みどり)	エネルギーたんぱく質脂質
8木	ごはん、ぎゅうにゅう じゃがいものそばろに たくあんあえ	ぎゅうにゅう、ぶたにく とりにく、だいず、さつまあげ しらすほし	ごはん、じゃがいも、あぶら さとう、ごま、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ しょうが、だいこん、キャベツ きゅうり	630kcal 28.9g 16.2g
9金	すこやかロール、ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン かぼちゃサラダ	ぎゅうにゅう、ぶたにく ぎょにくソーセージ	すこやかロール、スパゲティ オリーブオイル エッグクアマヨネーズ	にんじん、ピーマン、たまねぎ エリンギ、かぼちゃ、きゅうり	616kcal 19.0g 25.2g
13火	ポークカレーライス ぎゅうにゅう かいそうサラダ	ぎゅうにゅう、スキムミルク わかめ、ぎょにくソーセージ ぶたにく	ごはん、じゃがいも、あぶら カレーウ、オリーブオイル さとう	たまねぎ、にんじん、キャベツ グリーンピース、きゅうり	737kcal 20.0g 25.1g
14水	ごはん、ぎゅうにゅう あつあげのホイコーロー むしシウマイ	ぎゅうにゅう、ぶたにく あつあげ	ごはん、あぶら、ごまあぶら さとう、こむぎこ	キャベツ、しいたけ、たまねぎ にんじん、ピーマン	700kcal 25.2g 28.5g
15木	ごはん、ぎゅうにゅう しおこうじチキンカツ ゆかりあえ、しらたまそうじ	ぎゅうにゅう、とりにく	ごはん、あぶら、しらたま さとも、ばんこ、こむぎこ	もやし、キャベツ、ゆかり はくさい、だいこん、ねぎ にんじん	670kcal 25.5g 16.2g
16金	プレーンパン、ぎゅうにゅう ハンバーグのキノコソースかけ こぶきいも、コンソメスープ	ぎゅうにゅう、とりにく ぶたにく、ベーコン	プレーンパン、あぶら さとう、じゃがいも	しめじ、えのきたけ、にんじん たまねぎ、キャベツ、えだまめ	614kcal 24.7g 27.9g
19月	かきませずし、ぎゅうにゅう ふしめんじる あおりんごせりー	しらすほし、ひじき、かまぼこ たまご、ぎゅうにゅう、ちくわ あぶりあげ、わかめ	ごはん、さとう、ふしめん あおりんごせりー	ゆこう、にんじん、こんにゃく れんこん、ごぼう、さやいんげん こまつな	589kcal 19.4g 11.2g
20火	ごはん、ぎゅうにゅう とうにゅうなべ てづくりぶりかけ	ぎゅうにゅう、とうにゅう ぶたにく、とうふ、しらすほし かつおぶし、こんぶ	ごはん、はるさめ、さとう ごま、ごまあぶら、あぶら	にんじん、はくさい、えのき ねぎ	662kcal 26.1g 23.2g
21水	ごはん、ぎゅうにゅう すとり、ちゅうかあえ	ぎゅうにゅう、とりにく シーチキン	ごはん、かたくりこ、さとう ごまあぶら	しょうが、たけのこ、たまねぎ にんじん、しいたけ、さやいんげん ヤングコーン、こまつな、きゅうり	634kcal 23.7g 19.8g
22木	ごはん、ぎゅうにゅう サバのカレーに、おひたし どさんこじる	ぎゅうにゅう、ぶたにく サバ	ごはん、さとう、ごま じゃがいも	ほうれんそう、にんじん たまねぎ、もやし、とうもろこし	652kcal 30.1g 21.5g
23金	しょくぱん、ぎゅうにゅう にくだんこのブラウンシチュー てづくりごまドレッシングサラダ	ぎゅうにゅう、とりにく ぶたにく、ぎょにくソーセージ	しょくぱん、じゃがいも、あぶら エッグクア・マヨネーズ、ごま さとう	たまねぎ、にんじん、エリンギ キャベツ、ブロッコリー とうもろこし、グリーンピース	619kcal 22.0g 22.6g
26月	とくしまピピンパどん ぎゅうにゅう、わかめスープ いちご	ぶたひきにく、だいず、たまご ぎゅうにゅう、わかめ、とうふ	ごはん、ごまあぶら、さとう はるさめ、ごま	れんこん、しいたけ、しょうが ほうれんそう、にんじん、もやし たまねぎ、いちご	672kcal 29.4g 19.9g
27火	ごはん、ぎゅうにゅう とりにくとこんにゃくのみそに ゆこうあえ	ぎゅうにゅう、とりにく さつまあげ、しらすほし	ごはん、さとう、あぶら ごま	こんにゃく、にんじん、たまねぎ さやいんげん、しょうが、かぶ きゅうり、ゆこう	578kcal 24.5g 15.9g
28水	ごはん、ぎゅうにゅう あめこのしおやき、すだち ごまあえ、こんさいのみそじる	ぎゅうにゅう、あめこ ぶたにく	ごはん、ごま、さとう じゃがいも	すだち、こまつな、はくさい ごぼう、にんじん、ねぎ だいこん	601kcal 33.1g 17.7g
29木	ごはん、ぎゅうにゅう イカメンチカツ、ソース ポイルキャベツ、そばごめじる	ぎゅうにゅう、いか、とりにく、 あぶりあげ、とうふ、ちくわ	ごはん、あぶら、そばごめ パンこ、こむぎこ	キャベツ、にんじん、しいたけ ねぎ	631kcal 26.5g 16.8g
30金	プレーンパン、ぎゅうにゅう ほうれんそうオムレツのミートソースかけ ポトフ	ぎゅうにゅう、たまご ぶたにく、ウィンナー	プレーンパン、あぶら	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん グリーンピース、マッシュルーム きゃべつ、かぶ	658kcal 28.6g 35.5g

※材料購入等の都合により、やむをえず献立を変更することがあります。ご了承ください。