

食育だより

がつこう
3月号



かみやまちょうがつこうきゅうしよく
神山町学校給食センター

給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べてもらえるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食を食べながらどんなことを感じ、学んだのでしょうか？ この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

1年間の振り返りをしよう！



できたことの花に色を
ぬってみよう☆

給食の前に手をきれいに
洗えましたか？



食事のあいさつは心を
込めて言えましたか？



おはしを正しく使うことが
できましたか？



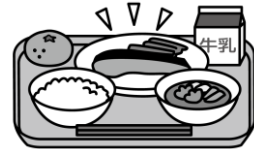
よくかんで味わって食べられ
ましたか？



バランスの良い食事のとり方
がわかりましたか？



自分に必要な量を考えて
食べることができましたか？



地域でとれる食べ物を知る
ことができましたか？



行事食や郷土料理について
知ることができましたか？



楽しい給食時間を過ごせ
ましたか？

