

いまの学年も残り1か月になりました。6年生は卒業まであと、  
少し。1年間(6年生は6年間)、健康にすごせましたか？

みなさんは、いろんなことをがんばってきたと思います。できるようになったこと、成長したことを次の学年(中学校)でいかせるように、1年間(6年間)のまとめをしましょう。また、自分の生活をふりかえて、考えてみましょう。

楽しい思い出も うれしい体験も

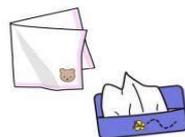


成長につながる財産なんだよ。



## 保健安全委員会からのお知らせ

### 生活しらべの結果



1年を通して、「ハンカチ・ティッシュ」「ねる時間」「朝ごはん」「はみがき」について、生活しらべをしました。全員ができていたら、はなまるシールをもらえる取り組みでした。結果を発表します。

**1位 5年生**

はなまるシール 81個



2位 3年生  
3位 1年生

はなまるシール 67個  
はなまるシール 64個

これからも、きそく正しい生活をつづけましょう。

## 1年間の生活をふりかえて...

できていたら  にチェックを入れよう!



### 生活習慣面

はや はや 早ね早おき

バランスのよい食事

てきどな運動

### せいけつ面

はみがき

手洗いうがい

ハンカチティッシュ

### こころの健康面

おはよう!

げんきにあいさつ

ともなかと仲よし

ストレスの解消

はやね・はやおきで  
朝の準備をすすんでして

生活習慣をととのえて  
元気に登校しましょう。