

令和8年3月 学校給食予定献立表

日	よ う 日	こんだてめい		しょくひんめい				E値 kcal	
				赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる			
2	月	ごはん	牛乳 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとわかめの酢の物	牛乳 ぶた肉 厚揚げ わかめ ちりめん	とり肉	たまねぎ こんにやく きゅうり	にんじん しょうが さやいんげん こまつな	米 じゃがいも さとう 油	621
3	火	ちらしずし	// かぶ入り和風ポトフ ひなまつりフルーツポンチ	牛乳 かまぼこ ツナ	油揚げ とり肉	ゆず酢 れんこん たまねぎ みかん	にんじん たけのこ えだまめ さやいんげん パイナップル もも	米 さとう 油 じゃがいも 三色カットゼリー	586
4	水	ごはん	// とり肉とたまねぎの照り焼き ぶたひき肉とはくさいの春雨スープ	牛乳 とり肉 ぶた肉		たまねぎ はくさい	にんじん ねぎ	米 さとう 油 でんぷん マロニー	614
5	木	赤飯	// 揚げメルルーサのすだち風味 臭だくさんみそ汁 ◆焼きプリンタルト(中のみ)	牛乳 あずき メルルーサ 豆腐 油揚げ みそ		すだち酢 たまねぎ にんじん だいこん はくさい	ねぎ	米 ごま でんぷん 油 さとう 焼きプリンタルト(中のみ)	594
6	金	麦ごはん	// カレーライス ひじきサラダ	牛乳 とり肉 ひじき ツナ		にんにく たまねぎ グリーンピース すりおろしりんご ごぼう きゅうり	にんじん	米 おおむぎ 油 さとう じゃがいも カレー ノンエッグマヨネーズ	638
9	月	ごはん	// ハンバーグおろしソース 粉ふきいも きんぴらごぼう	牛乳 ハンバーグ ぶた肉	さつま揚げ	だいこん こんにやく ごぼう にんじん さやいんげん		米 さとう じゃがいも 油 ごま油 ごま	662
10	火	ごはん	// 中華丼 春巻き 野菜のあえもの	牛乳 ぶた肉 えび	いか 春巻き	ヤングコーン にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しょうが	たまねぎ はくさい チンゲン菜 こまつな もやし	米 油 ごま油 でんぷん 野菜いっぱい和風ドレッシング	683
11	水	ごはん	// さわらの西京焼き キャベツのごまあえ 豚汁	牛乳 さわら ぶた肉	みそ 豆腐 油揚げ	キャベツ きゅうり ごぼう こまつな	にんじん ごぼう たまねぎ	米 さとう ごま さつまいも	611
12	木	ごはん	// かぼちゃひき肉フライ コンソメスープ キャベツとツナのマリネ ◆焼きプリンタルト(幼小のみ)	牛乳 かぼちゃのひき肉フライ とり肉 豆腐 ツナ		たまねぎ こまつな	にんじん キャベツ コーン レモン	米 油 さとう 焼きプリンタルト(幼小のみ)	749
13	金	ごはん	// とり肉とこんにやくのみそ煮 ゆず酢あえ	牛乳 とり肉 さつま揚げ ちりめん	みそ	たけのこ えだまめ キャベツ	こんにやく しょうが こまつな ゆず酢	米 じゃがいも 油 さとう	590
16	月	ごはん	// いわしのおかか煮 きゅうりのかおりづけ かきたまみそ汁	牛乳 いわしおかか煮 豆腐 たまご みそ		きゅうり たまねぎ にんじん はくさい	ねぎ	米 さとう ごま油 でんぷん	584
17	火	ごはん	// マーボー豆腐 切り干しだいこんのナムル	牛乳 豆腐 ぶた肉 粒状大豆たん白 みそ ツナ		ねぎ 干しいたけ にんじん グリーンピース にんにく しょうが 切り干しだいこん こまつな	たまねぎ たけのこ	米 油 さとう でんぷん 韓国ナムルドレッシング	643
18	水	ごはん	// から揚げとじゃがいものみそがらめ けんちん汁	牛乳 とり肉 豆腐 ちくわ	みそ 油揚げ	しょうが だいこん こんにやく	にんじん ごぼう ねぎ	米 でんぷん じゃがいも 油 さとう	648
19	木	チキン ライス	// コーンポタージュ だいこんサラダ	牛乳 とり肉 ウインナー		たまねぎ にんじん マッシュルーム だいこん ブロッコリー	コーン グリーンピース	米 油 じゃがいも 香りごまドレッシング コーンポタージュの素	623
23	月	麦ごはん	// ハヤシライス えだまめとキャベツのサラダ	牛乳 ぶた肉		にんにく たまねぎ にんじん キャベツ えだまめ	コーン	米 おおむぎ じゃがいも ハヤシ デミグラスソース 青じそドレッシング 油	603

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。(小学校 中学年基準)

◆は小学校6年生、中学校3年生のみなさんのリクエスト献立です。

石井町産の野菜 3月の石井町産の野菜は、キャベツ、だいこんです。

1年間ありがとうございました！

今年度の給食は3月23日(月)で終了します。本センターの学校給食の取り組みに深いご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。

新年度も職員一同、力を合わせて子どもたちの健康と夢を育む安全でおいしい給食づくり、そして食育活動に力を注いでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

