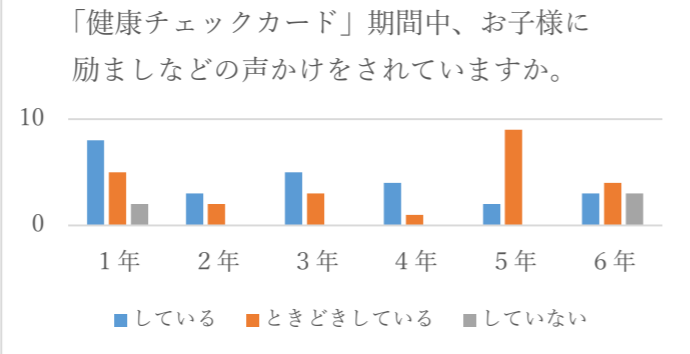
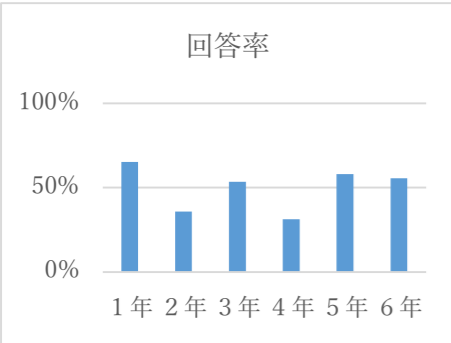


全体の回答率51%
(R6の実施時は62%)

ご協力ありがとうございました 『健康チェックカード』についての保護者アンケート結果 (マチコミメールで送信し、回答を得た集計結果)



○励ましの声かけを「ときどきしている」「している」の割合は、88%で前回(86%)と大差はないが、「している」の割合が10%増えた。このことから、「健康チェックカード」期間中には、より家族の協力がみられた。子供自身が「生活習慣をよくしようとしている」と感じる保護者は、前回(64%)と変わらず、「まったく感じない」割合が増加した。(1%⇒7%)

○期間中、メディアの利用を控えようとしていると感じる(「そう感じる」「まあまあ感じる」)保護者が、前回の43%⇒61%に増えた。

○平日のゲームの時間を決めて守っている割合は、前回より10%下がったが、平日にゲームをしない割合は4%であるが増えた。こうした意識の変化は、保護者の感想や児童の振り返りからも、「ノーメディアデー」のよい影響もあると考えられる。

○「健康チェックカード」を通して、「生活習慣の改善について親子で話をする」では、「よくする」「ときどきする」の割合が前回より大きく増加した。(66%⇒79%) 家庭での前向きな取組が感じられる。

