

令和8年度 徳島市北井上中学校 部活動 活動方針

学 校 教 育 目 標

未来を切り拓く「生きる力」の育成

運 動 部 活 動 の 活 動 方 針

生徒が自分の興味や関心に応じて、自主的・自発的に活動するなかで、個性を伸ばし、社会性や人間性を育み、生徒同士や生徒と教師との好ましい人間関係を育てるなど、生徒の心身の健全な育成と責任ある個人としてふさわしい資質を育てることをねらいとする。

主 に 「 運 営 」 に 関 す る こ と

<設置している運動部>

- 運動部・・・陸上競技・ソフトテニス・サッカー
- 文化部・・・音楽部

<指導体制>

- ・すべての部に複数名の教員を配置し、顧問の直接指導を原則とする。
- ・顧問は豊かな学校生活を送り、人格的に成長できるよう努め、勝利至上主義や結果のみの評価にならないよう、指導体制を確立する。

<顧問会議・キャプテン会議 等>

必要に応じて、部活動顧問会議を実施する。

主 に 「 活 動 」 に 関 す る こ と

<活動計画>

各部活動ごとに活動計画を作成する。

<活動日・休養日>

- 休養日・・・平日は少なくとも1日（原則、水曜日をノ一部活動デーとする。）土曜日及び日曜日（週末）にも1日以上休養日を設ける。週末に大会参加等で活動した場合は、各部で休養日を他の日に振り替える。
- 定期テスト発表後の活動

中間テストは3日、期末テストは5日前から活動を休止し、家庭学習に取り組む。

※大会等が直近にある場合は、保護者や学校長の了解のもと、活動する場合もある。

<活動時間>

- ・平日は2時間程度、学校休業日（週末・祝祭日・長期休業中）は3時間程度をめやすとし、合理的かつ効果的な活動を行う。
- ・終了時刻・完全下校時間を厳守する。
- ・早朝練習については、放課後の練習が十分に確保できる場合は、原則として行わないこととする。

<安全対策・事故防止>

- ・施設・設備・用具の安全点検を徹底する。
- ・活動時期・時間・場所の状況を把握するとともに、生徒に健康・安全確認を指導し、けがや事故等を防ぐ。

<校外での大会や練習>

部活動の教育上の意義や生徒・教師の負担が過度に重くならないよう考慮し、参加する大会等を精査する。