
















小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和8年 4月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1人あたり kcal
9	木	ごはん		にくじゃが キャベツとあぶらあげのあまずあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん こんにやく えだまめ キャベツ きゅうり	ごめ じゃがいも さとう あぶら ごま	607
10	金	きりこみごめこ コッペパン		セルフホットドッグ (ウインナー・キャベツ・ケチャップ) パンブキンポタージュ	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく	キャベツ かぼちゃ たまねぎ にんじん ほうれんそう	ごめこパン ごめこ バター あぶら	584
13	月	ごはん		ごもくあつやきたまご ゆかりあえ こうやどうふのふくめに	ぎゅうにゅう ごもくあつやきたまご こうやどうふ とりにく	キャベツ あかじそ たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ	ごめ じゃがいも さとう	621
14	火	ごはん		さばのみそに だいずいりきんぴら	ぎゅうにゅう さば みそ ぶたにく さつまあげ だいず	たまねぎ しょうが ごぼう こんにやく にんじん えだまめ	ごめ さとう ごま ごまあぶら	681
15	水	ごめこコッペパン		ハンバーグのきのこソース みだくさんスープ メープルジャム	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン わかめ	たまねぎ しめじ えのきたけ はくさい にんじん コーン	ごめこパン さとう あぶら メープルジャム	610
16	木	ごはん		ぶたにくのしょうがやき きりほしだいごんのツナあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろみずに	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン しょうが きりほしだいごん きゅうり	ごめ さとう あぶら ごま	592
17	金	ごめこコッペパン		いかのチリソース ごもくスープ	ぎゅうにゅう いか とりにく	たまねぎ しょうが にんにく にんじん きくらげ ごまつな コーン	ごめこパン かたくりこ あぶら さとう はるさめ	595
20	月	(ごはん)		ぶたどん おしむぎいりすましじる おいわいクレープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ちくわ あぶらあげ	たまねぎ にんじん こんにやく ねぎ だいごん ごまつな	ごめ あぶら さとう おおむぎ おいわいクレープ	691
21	火	ごはん		じゃがいものうまに だいずとちりめんのあげに	ぎゅうにゅう とりにく だいず ちりめん	にんじん こんにやく たまねぎ えだまめ しょうが	ごめ じゃがいも さとう あぶら かたくりこごま	616
22	水	こがたごめこ コッペパン		スパゲティミートソース コーンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ	たまねぎ にんじん しめじ ピーマン にんにく トマトピューレー キャベツ きゅうり コーン	ごめこパン スパゲティ あぶら ドレッシング	661
23	木	ごはん		さんまのかんろに おひたし さつまじる	ぎゅうにゅう さんまのかんろに とりにく あぶらあげ みそ	キャベツ にんじん ごぼう こんにやく はくさい ねぎ	ごめ さとう さつまいも	584
24	金	ごめこ アップルパン		とうふのちゅうかふうに はるさめのさっぱりサラダ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく ハム	にんじん たまねぎ はくさい きくらげ えだまめ にんにく しょうが きゅうり キャベツ	ごめこアップルパン あぶら かたくりこ はるさめ さとう ごまあぶら	599
27	月	(ごはん)		チキンカレー あんにんどうふ	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク	たまねぎ にんじん しょうが にんにく えだまめ みかん パイナップル もも	ごめ じゃがいも あぶら カレーパウダー あんにんどうふ	643
28	火	ごはん		チキンチキンごぼう ぐだくさんみそじる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん たまねぎ だいごん ほししいたけ えのきたけ ねぎ	ごめ かたくりこ あぶら さとう ごま	647
30	木	ごはん		いわしのしょうがに とさあえ やさしいだいずのいそに	ぎゅうにゅう いわしのしょうがに かつおぶし とりにく ちくわだいず ひじき	キャベツ にんじん こんにやく たまねぎ えだまめ	ごめ じゃがいも さとう あぶら	639

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、17日が「食育の日」の献立になっています。

しっかり食べて
げんきに すごしたいね!

