

ほけんだより

4月

令和8年4月9日
横瀬小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。新しい環境や出会いに、ドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。4月は生活の変化や、朝晩の温度差で体調をくずしやすい時期です。服装の調節や生活のリズムを整えて元気に過ごしましょう！

「ほけんだより」では、こころとからだの健康に関する情報や、学校で行われる保健行事などをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



ほけんしつ こんなとき保健室へ

けがをしたとき



具合が悪いとき



悩みや心配な事を相談したいとき



からだ、こころの事を知りたいとき



養護助教諭の神野 里緒です。

今年度、阿南市の橘小学校から転入してきました！
ケガをしたとき・体調が悪いとき・体のことで相談したいことがあるときは、いつでも声をかけてください。



けんこう しんだん はじ 健康診断が始まります

健康診断は、自分の体や成長の様子を知る大切な機会です。おうちの方と一緒に結果を確認しましょう。診断結果には個人差があり、成長のペースも一人ひとり違います。人と比べる必要はないので、安心して受け止めてくださいね。

～1学期の健康診断の予定～

- 4月10日（金）身体測定【身長・体重・視力・聴力】（1・4・6年生）
- 4月13日（月）身体測定【身長・体重・視力・聴力】（2・3・5年生）
- 4月30日（木）内科検診（1～6年生）
- 5月21日（木）眼科検診（1・4年生、その他の学年は有症者）
- 5月28日（木）歯科検診（1～6年生）
- 6月4日（木）尿検査1回目（1～6年生）
- 6月12日（金）心電図検査（1年生）
- 6月16日（火）尿検査2回目（1回目未提出者、再検査者）
- 6月18日（木）耳鼻科検診（2・5年生、その他の学年は有症者）



※側わん検診は、6月17日（水）実施予定です。対象の児童が決まりましたら、該当の人に問診票をお配りします。

保護者の方へ

～朝の健康観察について～

学校では、毎朝お子さんの健康調べを行い、健康状態の把握に努めております。ご家庭でも、登校前に体調の確認をお願いいたします。

気になることや伝えておきたいことがありましたら、お電話または連絡帳でお知らせください。ご協力よろしくお願ひいたします。

- 発熱や体のだるさはないか
- 頭痛・腹痛などの不調はないか
- 朝食をきちんと食べたか
- 便はいつもどおりに出たか
- いつもと違う様子はないか

