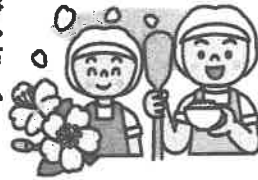


給食だより 4月

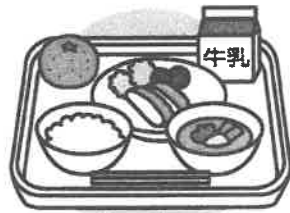
令和8年度
勝浦町学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願ひ致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食では旬の食材を取り入れています、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくとう安心です。



4月の献立紹介

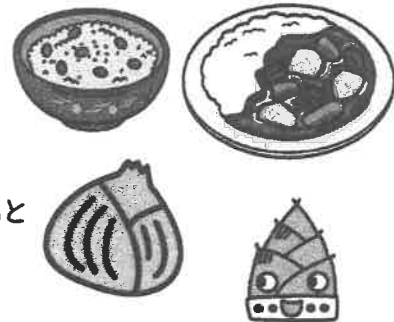
13日(月) …小学1年生のはじめての給食です。

まずは、食べやすいハヤシライスから! 給食の雰囲気慣れ、好きになってくれるとうれしいです。

14日(火) …旬を迎えた新たまねぎを使ったみそ汁!

21日(火) …進級と入学をお祝いしせきはんとクレープがついています。

30日(木) …少し早いですが、こどもの日のお祝い。旬の若竹汁とかしわもちでお祝いしましょう



4月分学校給食予定献立表

日(曜)	こんだて名	加味(%) たんぱく質 しぼり(%)	血・骨・肉になる食品	体の調子を良くする食品	エネルギーになる食品
9(木)	ビビンバ	牛乳 わかめスープ	591 牛乳、ぎゅうにく、とり、くみそ、とりにく、ベーコン、とうふ、わかめ	しょうが、にんじん、もやし、こまつな、たまねぎ、きくらげ	こめ、おしむぎ、さとう、ごま油、白ごま
10(金)	セルフツナサラダサンド(食パン)	牛乳 パンプキンポタージュ(ツナサラダ)	656 牛乳、スライスチーズ、とりにく、ベーコン、とうふ、ゆづ	かぼちゃ、たまねぎ、りんしめじ、にんじん、かぼちゃ、きゅうり	しょくパン、こめ、バター、なまクリーム、マヨネーズ
13(月)	ハヤシライス	牛乳 フルーツのゼリーあえ	661 牛乳、ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、グリーンピース、にんにく、トマトピューレ、もも、みかん	こめ、じゃがいも、あかワイン、なまクリーム、あぶら、ますかつとゼリー
14(火)	ごはん	牛乳 しんたまのみそしるわふうおろしハンバーグポイルやさい	612 牛乳、ちくわ、とうふ、みそ、ハンバーグ	たまねぎ、しいたけ、にんじん、葉ねぎ、だいこん、キャベツ、こまつな	こめ
15(水)	ごはん	牛乳 あつあげのそぼろにきゅうりとわかめのすのもの	622 牛乳、とりにく、厚揚げ、ちりめん、わかめ	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが、きゅうり、ゆず	こめ、あぶら、白ごま、さとう
16(木)	ごはん	牛乳 まあほうとうふさんしょくナムル	630 牛乳、とうふ、ぶたにく、みそ	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、葉ねぎ、しょうが、にんにく、もやし、こまつな	こめ、あぶら、さとう、でんぷん、ごま油、白ごま
17(金)	コッペパン	牛乳 ホークビーンズごほうサラダげんきヨーグルト	673 牛乳、ぶたにく、ベーコン、だいず、げんきヨーグルト	たまねぎ、にんじん、えだまめ、トマト、ごほう、きゅうり、コーン	コッペパン、じゃがいも、バター、さとう、なまクリーム、ごまドレッシング
20(月)	ドライカレー	牛乳 コーンサラダ	640 牛乳、ぶたにく、ぎゅうにく、レンズまめ、ハム	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、ヒーマン、キャベツ、きゅうり、コーン、ドレッシング	こめ、あかワイン、あぶら
21(火)	せきはん	牛乳 たぬきじる、ゆかりあえ、アジのフライ、クレープ	645 牛乳、あずき、さつまあげ、あぶらあげ、あじふらい	こんにゃく、にんじん、えだまめ、たまねぎ、葉ねぎ、しょうが、キャベツ	せきはん、白ごま、ごま油、でんぷん、あぶら、クレープ
22(水)	ぶたどん	牛乳 キャベツともやしのごますあえ	597 牛乳、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、こんにゃく、キャベツ、もやし、すだち	こめ、あぶら、さとう、白ごま
23(木)	ごはん	牛乳 くきわかめのきんぴら、しろみざかなのなんばんづけ	698 牛乳、ぶたにく、くきわかめ、さつまあげ、さわら	ごほう、にんじん、こんにゃく、えだまめ、たまねぎ、葉ねぎ	こめ、白ごま、さとう、ごま油、でんぷん、あぶら、さとう
24(金)	きなこあげパン	牛乳 ABCマカロニのスープにくだんこ	632 牛乳、きなこ、ウインナー、にくだんこ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな	コッペパン、さとう、あぶら、マカロニ
27(月)	むぎごはん	牛乳 くだくさんみそしる、とりのレモンあげ、ポイルキャベツ	621 牛乳、とうふ、あぶらあげ、わかめ、みそ、とりにく	にんじん、たまねぎ、しいたけ、葉ねぎ、レモン、キャベツ	こめ、おしむぎ、でんぷん、あぶら、さとう
28(火)	ごはん	牛乳 ホイコウロウ、やきぎょうざ	660 牛乳、ぶたにく、みそ、ぎょうざ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きくらげ、ヒーマン、にんにく、しょうが	こめ、さとう、あぶら、ごま油、でんぷん
30(木)	ごはん	牛乳 若竹汁、さばのしおやき、こまつなのごまあえ、かしわもち	656 牛乳、わかめ、とうふ、かまぼこ、けずりぶし、こんぶ、さば	たけのこ、葉ねぎ、こまつな、キャベツ	こめ、かしわもち(はなし)、白ごま、さとう

※ 栄養価は小学校(中学年)の摂取基準量に基づいております。材料購入、その他理由における変更をご了承ください。



「阿波かつら情報アプリ」と、ホームページの「本日の給食」で毎日の給食写真を掲載しています。
←「本日の給食」は、こちらのQRコードを読み取っていただくをご覧ください。

