

ほけんだより



福島小学校
保健室
令和8年4月

けんこうしんだん 健康診断のスケジュール



にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます！

毎日あたたかい日が続き、春の訪れを感じます。気持ちを新たに一年間がんばっていきましょう。ほけんだよりでは、みなさんが毎日を笑顔で元気に過ごすための生活のポイントを発信していきます。おうちの人といっしょに読んで、「なるほどな」と話し合ってみてくださいね。



ようこそ ほけんしつ 保健室へ

保健室は、全校のみなさんの健康をサポートする場所です。だれもが安心して気持ちよく使える場所にするために、ルールを守ってくださいね。

こんなときに保健室を使ってください・・・
けがをしたとき
体の調子が悪いとき
なやみや心配ごとがあるとき



ほけんしつ りょう 保健室を利用するときのお願い

- ★ 担任の先生や授業の先生に、保健室に行くことを伝えてからきてください。
- ★ すり傷やきり傷は洗ってからきてください。
- ★ 氷のうなど、保健室から借りたものは早めに返してください。
- * 保健室では一時的なけがの手当てをします。毎日ばんそうこうをはりかえたり飲み薬をわたすことはできないので、注意してください。
- * 保健室で休める時間は、特別なことがない限り1日1時間までです。回復しないときはお迎えをお願いしておうちに帰ることもあります。



項目	何を調べるの？	日付と時間	対象学年
身体・視力測定	体がバランスよく成長しているか、十分な視力があるか調べます。	4月10日(金) 午前	5・6年
		4月13日(月) 午前	2・4年
		4月14日(火) 午前	3年、つくし2～6年
		4月15日(水) 午前	1年、つくし1年
聴力検査	音がよく聞こえているか調べます。	4月27日(月) 午前	3・5年
		4月28日(火) 午前	つくし、1・2年
内科検診	体の中や皮ふが健康か、骨や関節・筋肉に異常がないか調べます。	5月7日(木) 13:30～	5年
		5月14日(木) 13:30～	6年
		5月18日(月) 13:30～	1・2年
		6月3日(水) 13:30～	3年
歯科検診	むし歯や歯周病がないか調べます。	4月20日(月) 9:00～	4～6年
		4月21日(火) 9:00～	1～3年
眼科検診	目の病気にかかっていないか調べます。	4月30日(木) 13:30～	1・4年全員と他学年で症状がある人
耳鼻科検診	耳・鼻・のどの病気にかかっていないか調べます。	6月25日(木) 13:30～	2・5年全員と他学年で症状がある人
心電図検査	心臓に異常はないか調べます。	6月4日(木) 9:00～	1年

- * 尿検査の日程については、後日おたよりでお知らせします。
- * 各健康診断前におたよりを配布するので、よく読んで準備をしてきてください。
- * 各健康診断で症状があるかどうかは保健調査票から読み取ります。
- * 健康診断の結果は異常の疑いがあった人のみお知らせを配布します。

