

# スクールカウンセラーより

## 保護者のみなさまへ



～ちょっとしたことでも、お気軽にご相談ください～

お子さまの学校生活の中で、気になることや心配なことはありませんか？  
スクールカウンセラーは、お子さまや保護者の方の気持ちに寄り添いながら、一緒に考える存在です。「こんなこと相談していいのかな？」と思うようなことでも大丈夫です。  
どうぞお気軽にご利用ください。

### スクールカウンセラーとは？

学校に来ている心理の専門家です。お子さまや保護者の方のお話をうかがいながら、一緒に考えていきます。必要に応じて、学校の先生方と連携することもあります。  
(※連携の際は、ご本人・保護者の方の了承を大切にします)

### こんな時にご相談ください

- ・学校に行きづらそうにしている
- ・友だち関係で悩んでいる
- ・家での様子が気になる
- ・イライラや不安が強い
- ・発達や特性について気になる
- ・子どもへの関わり方に悩んでいる



### ご利用方法

担任の先生を通してお申し込みください。  
または、学校(教頭先生)へお電話で  
ご連絡ください。

※来校日、来校時間は  
スクールカウンセラー日より  
お伝えします。



※上記に限らず、どんなことでも大丈夫です。

### 安心してご利用いただくために

- ・ご相談内容は、基本的に守秘されます。
- ・無理にお話しいただく必要はありません。
- ・保護者の方のみのご相談も可能です。
- ・お話いただいた内容は大切に扱います。

お子さまのことを大切に思う気持ちを、ひとりで抱えなくても大丈夫です。  
必要なときに、そっと頼っていただける存在でいられたら嬉しいです。

