



上勝町立上勝小学校  
保健室  
2026年

入学・進級おめでとうございます。今日から新学期が始まります。新しい学年に、新しい先生、ドキドキワクワクすることがいっぱいですね。一年間、元気いっぱい笑顔いっぱい過ごしていきましょう。これから、ほけんだよりでは毎月みなさんの健康についての情報を発信していきます。よろしくお祈いします。

## よろしくお祈いします!

みなさん、はじめまして! 保健室の先生の上田 恵美加 です。  
みなさんが元気に安心して、学校で勉強や活動ができるようにサポートします。  
1年間よろしくお祈いします!



## ほけんしつ 保健室ってこんなところ

### だれのための場所?

だれもが使えるみんなのための場所です。  
しかし、けがや病気の人がいるときは、使用できないこともあります。

### いつ使う?

- ①けがをしたとき
- ②体調が悪いとき
- ③悩みや相談があるとき
- ④心や体について知りたいことがあるとき



### どうやって使う?

- ①必ず先生に伝えてから来ましょう  
何も言わずにいなくなるとみんなが心配します。
- ②保健室の中では静かにしましょう。  
休んでいる人がいるかも知れません。
- ③「いつ・どこで・何をしていた」を教えてください。  
どんな手当てをするのかの判断に必要です。
- ④保健室のものをを使うときは声をかけてください。  
保健室には危険な薬品や道具がたくさんあります。



今年度も健康診断を実施します。健康診断は、みなさんの体に悪いところがないか、治療が必要などがないかを校医さんに診てもらいます。先生や校医さんの話をしっかりと聞いて、正しく健康診断を受けましょう。

検査項目	日にち	対象学年	健診内容
身体測定	4月10日(金)	全学年	身長・体重を測定します。
視力検査	4月13日(月) ~4月23日(木)	全学年	視力を測定します。
聴力検査			聴力を測定します。
頭髪チェック			頭髪をチェックします。
内科健診	4月17日(金)	全学年	栄養状態、心臓や肺の音、骨格・皮膚に異常がないかを調べます。
血液検査	4月17日(金)	5年生	血圧測定と採血をし、自分の体について知り、将来生活習慣病を発症しないための生活習慣について学びます。
歯科健診	5月14日(木)	全学年	むし歯や歯ぐき、かみ合わせに異常がないかを調べます。
心電図検査	5月13日(水)	1年生・4年生	心臓の働きに異常がないかを調べます。
眼科健診	6月4日(木)	全学年	目や目のまわりに異常がないかを調べます。
耳鼻科健診	6月18日(木)	全学年	耳、鼻、のどに異常がないかを調べます。
尿検査(1回目)	5月12日(火)	全学年	とうりょうびょう じんぞうびょう びょうき 糖尿病や腎臓病などの病気がないかを調べます。
尿検査(未提出)	5月26日(火)	未提出者	
尿検査(再検査)	6月2日(火)	再検査者	

## 今年お世話になる 学校医の先生方です

内科:幸田朋也先生(上勝診療所)  
眼科:牧野谷卓宏先生(日開眼科)  
歯科:中田憲孝先生(中田歯科医院)  
耳鼻科:島田亜紀先生(せきね耳鼻咽喉科)  
薬剤師:立岩優子先生

## 保護者のみなさまへ

今年度より上勝小学校でお世話になります、上田恵美加と申します。どうぞよろしくお祈いいたします。保健室では、子どもたちが元気に楽しく学校生活を送ることができるようしっかりと健康面のサポートを行っていきます。ご家庭とも密に連携を取りながら、学校保健活動をすすめていけたらと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。  
年度初めにはたくさんの保健関係書類を子どもたちにお渡ししています。提出期限が大変短く申しわけありませんが、ご記入とご提出をよろしくお祈いします。