

ほけんだより4月号

R8年度
石井中学校
保健室より

ご入学・ご進級おめでとうございます。

石井中学校の養護教諭の
です。みなさんが安心して生活できるように、心や
体の健康づくりをサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお祈いします！

4月の健康診断スケジュール

4月から6月にかけて、体のことを知るためにたくさんの検査があります。健康診断は自分の体を診てもらえるチャンスです！自分の健康を振り返り、健康な体を作っていきましょう！

日程	健診内容	対象者	持ち物
4月14日(火)	身体計測 視力・聴力検査	全学年 (聴力検査は1・3年)	体操服 メガネ(着用している人)
4月22日(水)	心電図検査	1年生全員	体操服(上下半袖) ※女子は長袖(上)も 持ってきてください。
4月30日(木)	内科健診	1年生全員	体操服

学校の定期健康診断では、疾病や異常を見つけるため、スムーズに健診を行うために衣服を胸元まで上げたり、養護教諭による健診の介助をしたりすることがあります。個人のプライバシーに配慮しながら実施いたしますので、あらかじめご了承ください。

学校医・歯科医・薬剤師のご紹介

石井中学校のみなさんの健康をサポートして下さる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方をご紹介します。健診の際には、お礼の気持ちを込めて挨拶しましょう！

〈内科〉・	先生	〈歯科〉・	先生	〈耳鼻科〉・	先生
・	先生	・	先生		
・	先生	・	先生	〈眼科〉・	先生
・	先生				
・	先生	〈心電図〉・	先生	〈薬剤師〉・	先生
・	先生	・	先生		

提出書類のお願い

4月14日(火)から順番に、定期健康診断が始まります。忙しい時期ですが、次の書類をご確認いただき、必ず期限までにご提出ください。

調査票は、健診時に学校医の先生に診ていただく大切な書類です。無くさない・汚さないようにお気をつけください。1年生は4月13日(月)、2・3年生は4月10日(金)までにご提出ください。

提出書類 1年生 : 保健調査票、結核に関する問診票
心臓健診調査票、緊急連絡カード
スポーツ振興センター加入同意書
2・3年生 : 保健調査票

2・3年生保護者のみなさまへ

毎年、家庭訪問の際に「緊急連絡カード」の内容を確認させていただいておりましたが、今年度は家庭訪問を実施しないため、学校での確認ができません。つきましては、職場や電話番号などの連絡先に変更があった場合は、速やかに学校までご連絡くださいますようお願いいたします。生徒の安全確保のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

保健室を利用するときは・・・



保健室は、けがや体調が悪くなった時に休養したり、心や体の相談をしたりするところです。みんなが気持ちよく保健室を使えるよう、次のようなマナーを必ず守ってください。

★保健室に来る前に、必ず担任(教科担任)の先生に伝えてから来てください。

保健室利用カードをもらいましょう。

★あくまでも応急処置をする場です。予防的・継続的な治療はできません。

★内服薬(飲み薬)はありません。自分で持っておくようにしましょう。

★保健室での休養は原則1時間です。体調が戻らない場合は、自宅で休養しましょう。

★感染症予防の観点から、37.5℃以上ある場合は保健室では休養せず、自宅での療養となります。あらかじめご了承ください。