

令和 8 年度 日課表

	月	火	水	木	金
9:20	朝の音楽	朝の音楽	朝の音楽	朝の音楽	朝の音楽
9:30	朝の会 ストレッチタイム	朝の会 ストレッチタイム	朝の会 ストレッチタイム	朝の会 ストレッチタイム	朝の会 ストレッチタイム
9:45	学習の準備	学習の準備	学習の準備	学習の準備	学習の準備
10:00	学習	学習	学習	学習	学習
10:50					
(10分)	休憩・学習準備				
11:00	すだち学習	実習活動 英語活動 どちらもない日 はすだち学習	ふれあいスポーツ <small>支援学校体育館を利用する場 合のみ10:50～11:50</small>	すだち学習	すだち学習
11:50			<small>ふれあいスポーツの ない日はすだち学習</small>		
12:00	昼食及び休憩	昼食及び休憩 12:45～清掃	昼食及び休憩	昼食及び休憩 12:45 帰りの会	昼食及び休憩 12:45～清掃
13:00	自由活動	自由活動	自由活動		自由活動
13:45	帰りの会	帰りの会	帰りの会		帰りの会
14:00					

帰宅時刻 月・火・水・金 14:00 木 13:00

- 1 学習は、一人一人が学力や進度に応じた内容を選び、自主的に取り組んでいます。
- 2 すだち学習は、教科またはそれに関わる内容の学習や活動に取り組んでいます。
- 3 自由活動は、自分のやりたいことをみつけ主体的に取り組んでいます。
- 4 実習活動は、スポーツ、音楽、美術、家庭科、栽培などをみんなで行っています。