

食育だより



令和8年
4月号

(毎月19日は食育の日)

徳島市国府小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。

今年度も子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくために、学校では毎日の給食の時間を中心に、授業などとも連携した食育を進めていきます。毎月19日は「食育の日」です。学校での取り組みを保護者の皆様にお知らせし、学校・家庭・地域が連携しながら食育を推進できるように、食育だよりを19日前後に発行予定で計画しております。この食育だよりでは、食に関わる様々な情報をお知らせしていきたいと思っています。子どもたちへの食育は学校だけでなく、家庭や地域の方からのご協力が欠かせません。ぜひ一緒に食事や健康のことについて考えていただきたいと思ひます。






ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

人を良くすると書いて「食」

～学校給食の目標～

「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちとは違ひそうですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。

心身の健やかな成長を願ひ、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

<h3>学校 給食の 目標</h3>	 <p>適切な栄養と味覚で、 健やかな体と心を育む。</p>	 <p>食べることの大切さや 喜びを知る。</p>	 <p>給食を手本に望ましい 食べ方を学ぶ。</p>
 <p>毎日の食事について、 自分でも考え、判断して 食べられるようになる。</p>	 <p>いつも感謝の気持ちをも って食事をいただくこと ができる。</p>	 <p>他人のことを考えて 思いやり、学校生活を 豊かなものにする。</p>	 <p>食を通して地域の伝統 や歴史を学び、食文化 を未来に伝えていく。</p>



給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

<p>トイレは身じたくを整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。</p>
<p>清潔な給食着を身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口をおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて具を均等に盛り付ける。</p>

今年も給食が始まります! ～おねがい～

毎日清潔なランチマットを持たせてください。また、給食のエプロンは週末に持ち帰りますので洗濯をお願いします。そのときにボタンがとれていないか、マスクのゴムが伸びていないか等の確認をお願いします。



給食室からこんにちは♪

給食室は、調理員8名と栄養教諭1名の9名で力を合わせて給食を作ります。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めてまいりますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。

