

# スクールカウンセラーだより

スクールカウンセラー 松尾 茜(まつお あかね)

みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの松尾茜(まつおあかね)です。今年度もお世話になります。毎週月曜日に来ていますので、1年間、どうぞよろしく願いいたします。

新しいクラスや生活が始まり、ドキドキしている人もいるかもしれませんね。

スクールカウンセラーは、いろんな話を聴いたり、困っていることに対して、どうすればもっとよくなるか、楽になるかを一緒に考えていったりする人です。

「なんか周りとかちがう気がするな…」 「最近イライラする…」  
「なんとなく、最近不安を感じるな…」 「もやもやする…」



というような“何となく”感じていることや、自分のこと、家族のこと、友だちのこと、部活や、勉強のことなどなど、どんなことでも聴かせてもらいます。ぜひ、お気軽にお話に来てくださいね♪

## よくある質問 Q&A



Q ひみつ まも  
秘密は守られますか？

A はい。第三者に伝えるときには、許可を取ります。

カウンセリングで話したことを誰かに共有するときには、基本的に、ご本人の許可を取ってからになります。命にかかわることや、緊急を要する場合には、許可なく共有せざるを得ない場合もありますが、基本的には確認をしますので、安心して来てくださいね。



Q びょういん かん  
病院みたいな感じですか？

A いいえ。病院ではなく、もっと気軽なイメージです。

“病院の先生が学校に来ている”という認識の方もいるのですが、お医者さんでもないですし、病院とは違います。学校の中にある、「気軽に相談できる人」というイメージなので、堅苦しくもないですし、リラックスして、何でも話してもらえると嬉しいです。



～今年度のカウンセラーについて～

名前：松尾 茜(まつお あかね) 出身：兵庫県 好きな動物：ねこ

最近趣味になりつつあるもの：健康的でおいしいご飯を見つけること。

ひとこと：「月曜日に学校に来たときに、みんなの活動を見させてもらうこともあると思いますが、驚かないでね。学校内でも、お気軽に話しかけてください♪」

## ～保護者のみなさまへ～

今年度も、スクールカウンセラーとして勤務しております。

スクールカウンセラーは、お子様だけではなく、保護者の方のお話も伺っております。お子様とのかかわり方や様子で気になることがございましたら、一緒に考えたいと思っておりますので、お気軽にご利用ください。家庭と学校とが手を取り合ってお子様を支えていければと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

## ☆5月カウンセリング予定

※カウンセリングを希望される方は、ご予約をお願いします。

相談時間は1回30～50分程度です。

月	日・曜日	時間
5	11日(月曜日)	13:00～17:00
	18日(月曜日)	13:00～17:00
	25日(月曜日)	13:00～17:00

## ☆カウンセリングのお申込み方法

各学校の、担任の先生、教頭先生を通じて、お申込みください。

## ☆みなさんの困っていること・知りたいこと・気になることなど大募集！

児童・生徒のみなさん、保護者の方、学校の先生方の、日頃気になっていることや悩みなどを教えてください。カウンセラーだよりの参考にさせていただきます。

スマホやタブレットで読み込んでここから送ってください。  
※こちらは、学校ではなくスクールカウンセラー個人に届くようになっています。

