



## スクールカウンセラーだより



1年生のみなさん、入学おめでとうございます。

在校生のみなさん、進級おめでとうございます

スクールカウンセラーの高橋 勤子 (たかはし いそこ) です。よろしくお願いします。  
このスクールカウンセラーだよりは、2ヶ月に1回ほど発行する予定です。



### スクールカウンセラーについて

#### ☆スクールカウンセラーの仕事

臨床心理士や公認心理師などの資格を持っている心理の専門家です

○生徒のみなさんや保護者の皆さまのお話を聞きます

○先生方との話し合い

○生徒の皆さんへの心の授業(ストレス等の予防的対応など)保護者、教員への研修・講演

○事故・事件・災害の緊急対応時における生徒の皆さんへの心のケア

などの活動を行います

「イヤなことがあったけれど誰にも話したくない」なんてことはありませんか？

言葉にして話してみると気持ちが軽くなることがあります。話が苦手でも絵を描いても OK です

「誰かとお話したい」「スクールカウンセラーがどんな人か知りたい」など気軽に寄ってください。大歓迎です



#### ☆\_カウンセラーと話をしたいとき

○学校に電話をして予約を取っていただくか、先生に「話したい」と伝えてください

#### ☆\_カウンセラーといつ話ができる

○基本は水曜日13時00分~17時00分になっています

### 【保護者の皆様へ】

中学時代は子どもから大人への過渡期になります。心身の変化に心配や不安を感じられることもあるでしょう。「大丈夫だろうか」「どうしたら いいのだろうか」というお話もお受けしております。心配に大きい小さいはありません。一人で抱えこまないでください。話をすることで気持ちを整理したり、一緒に考えたりできる機会として相談室を利用していただければ幸いです。

#### 相談室での2つの約束

○相談は、他の人に内緒にするという約束があります。他の人に話す必要な場合は相談者にお聞きして許可を得ます。安心してお話しください。

○命にかかわることや緊急性の場合は、各関係機関につなげることがあります。

### 4月5月の予定 (水曜日の13:00~17:00)

4月22日

5月13日、20日、27日



#### 利用方法

予約方法: お申し込みについては学校に  
電話連絡をお願いします

電話番号: 勝浦中学校 42-2591