

令和 8 年 5 月

# 陸上・駅伝 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	実施場所	備考 (行事等)	引率 教員	参加 人数	外部 指導員
1	金		休養日					
2	土							
3	日		徳島県選手権		憲法記念日			
4	月		徳島県選手権		みどりの日			
5	火				こどもの日			
6	水				振替休日			
7	木	7:30 ~ 8:00	MEタイム					
8	金		休養日					
9	土							
10	日							
11	月	7:30 ~ 8:00	MEタイム					
12	火	7:30 ~ 8:00	MEタイム					
13	水		休養日					
14	木	7:30 ~ 8:00	MEタイム					
15	金		休養日		勝中祭			
16	土		第2回中長距離記録会					
17	日							
18	月	7:30 ~ 8:00	MEタイム		勝中祭(予備)			
19	火	7:30 ~ 8:00	MEタイム					
20	水		休養日					
21	木	7:30 ~ 8:00	MEタイム		職員会			
22	金		休養日					
23	土		県中学記録会	ポカリスエットスタジアム		小牧		
24	日		テスト休み					
25	月		テスト休み		中間テスト			
26	火		休養日					
27	水		休養日		修学旅行(2年)			
28	木		休養日		修学旅行(2年)			
29	金		休養日		修学旅行(2年)			
30	土							
31	日							

《大会予定・連絡事項等》