

ころいろいろ

スクールカウンセラーだより

2026年4月

生徒の皆さまへ

今年度から鴨島第一中学校のスクールカウンセラーとして来ることになりました。
橋本 貴久代（はしもときくよ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。
スクールカウンセラーとは、学校の中で生じるさまざまな悩みや心配事についての
相談を受け、みなさんのお手伝いをする役割をしています。

- ・ちょっとしんどいな…
- ・しんどいというわけじゃないけど、
なんとなく気分がモヤモヤしてスッキリしない…
- ・友だちとのことがうまくいかない
- ・悩みがあってどうしたらいいのか…
- ・悩みがあるというわけじゃないけど話を聞いてもらいたい
という時などなど…

どんなことでもかまいません。一緒にお話ししませんか？
一緒に考えながら、皆さんを応援したいと思っています。
気軽に話をしにいらしてください。



保護者の皆さまへ

お子さまのことでご心配なことなどがあれば、お気軽にご利用ください。
保護者の皆さまが少しでもホッとできるように、ご相談をお受けいたします。
また適切な相談機関をご紹介することもできますので、まずは一度ご相談いただければと
思います。
相談内容は原則秘密にさせていただきますので、安心してご利用ください。

◆ 来校予定 毎週 水曜日 9:30~16:30

(原則として毎週水曜日のこの時間を予定しておりますが、都合により日時が変更になる場合もあります)

◆ 予約 : 担任の先生、大牛先生、もしくは佐藤教頭先生までご連絡ください。