

# 5月

令和8年度 城東中学校第1学年 学年通信

# STEP BY STEP



2026.4.30 発行

No. 3



## 中学校生活 慣れてたかな

入学してから約1ヶ月になりますが、中学校生活にはもう慣れてたでしょうか。

4月の学年だよりや学年集会で中学生になって心がけてほしいことを4つお願いしましたが覚えていますか。もう一度確認してほしいと思います。

「さわやかなあいさつ」「仲間を大切にする」「目標を持つ」「ルール・約束を守る」です。覚えていますか。

この1年間は常にこの4つのことを心にとどめて行動してほしいと思います。学習も部活動も生活面も、どれも充実させた毎日を送ってほしいと思います。

さて、部活動に入部する人は本格的な練習もスタートします。そしてゴールデンウィークにも突入します。休みが続くと夜更かしをしたり朝寝坊など生活が乱れがちになります。生活のリズムを崩すことなく、健康第一に考えて生活していきましょう。

また、交通事故や怪我にも注意していきましょう。

ゴールデンウィーク明けも元気に登校できるようにしましょう。



## 城東祭 体育の部~5月29日(金)~



中学生となって臨む今年最初の大きな行事です。クラスの団結や絆を深め、思い出に残る行事にしていきましょう。

城東祭体育の部前は、毎日練習があります。疲れをためないように睡眠や食事をしっかりととりましょう。睡眠不足や空腹はけがのもとです。また、これから暑くなってきます。水分補給も大切です。水筒やペットボトルも忘れずに自己管理ができるようにしていきましょう。

みなさんの頑張りや活躍を期待しています。



## 保護者のみなさまへ



先日はお忙しい中、家庭訪問にご協力いただきありがとうございます。貴重なお時間をいただき有意義なお話をさせていただくことができました。これからの教育活動に役立てていきたいと思ひます。

5月は、部活動の開始、そして、城東祭体育の部が予定されています。子どもたちが体力をつけ活発に活動できるように、朝食を必ず食べる、余裕を持って登校する、家庭学習をする、睡眠時間をきちんととるなど、規則正しい生活を送り、体調を整え、当日が迎えられますようご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

日	曜	行事予定	給食
1	金	授業参観・部活動入部指導 PTA関係書面決議	○
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	合同主任会 午前中4時間授業 12:50下校予定	○
8	金		○
9	土		
10	日		
11	月	生徒会委員会	○
12	火	心電図検査 眼科健診	○
13	水		○
14	木	眼科健診	○
15	金	耳鼻科健診	○
16	土		
17	日		
18	月		○
19	火		○
20	水		○
21	木	眼科健診	○
22	金		○
23	土		
24	日		
25	月		○
26	火	尿検査	○
27	水	耳鼻科健診	○
28	木		○
29	金	城東祭体育の部	弁当
30	土		
31	日		

《6月の予定》

1日(月) 城東祭体育の部予備日

3日(水) 耳鼻科健診

6日(土) 中部ブロック総体開始

19日(金) 歯科健診

24日(水) ~26日(金) 期末テスト



徳島市城東中学校

Tel 088-622-2413

電話対応時間 7:30~18:30(土日は除く)

