

日	曜	5月 行事予定	絵
1	金	授業参観	○
2	土		—
3	日	憲法記念日	—
4	月	みどりの日	—
5	火	こどもの日	—
6	水	振替休日	—
7	木	木①～④ 12:50下校	○
8	金	第2回実力テスト	○
9	土		—
10	日		—
11	月	生徒会委員会 全国学力学習状況調査（英語・話す）	○
12	火	心電図検査（入学後未受診者）	○
13	水		○
14	木	眼科検診（有症者のみ）	○
15	金		○
16	土		—
17	日		—
18	月		○
19	火		○
20	水		○
21	木		○
22	金	学校安全の日	○
23	土		—
24	日		—
25	月		○
26	火	尿検査 1回目	○
27	水		○
28	木		○
29	金	城東祭 体育の部	弁当
30	土		—
31	日		—

6月の予定

1(月)体育祭予備日 各種大会壮行会  
6(土)中部ブロック総体開幕  
10(水)第3回実力テスト  
24(水)～26(金)期末テスト



『一意専心』 わきめもふらずにひたすら努力

## 大型連休の生活について

4月のみなさんの様子を見てみると、落ち着いた学校生活ができている人がほとんどでした。しかし、慣れないことも多く、そのせいで疲れがたまって、8時までの登校に間に合わない人も出てきました。さて、いよいよ大型連休が始まりますが、今年は5連休となっています。4月の疲れをとるべく、ゆっくりと過ごしたいところですが、せっかくのこの5日間、むだにするわけにはいきません。次のポイントを参考にし、しっかりと計画を立て、充実した日々を過ごしてください。また、大型連休には、外出先での危険な誘惑も潜んでいます。気持ちを引き締め、誘惑に負けないようにしてください。

### ポイント1 家族の絆を深めましょう！

普段は、部活動や塾、習い事などで忙しく、なかなか家族と共に過ごす時間もとりにくいことと思います。GWは、少しでも時間をみつけ、家族と話したり、遊んだりできるように心がけてください。

### ポイント2 実力テストの勉強に励みましょう！

家庭訪問期間の午前中授業も終わり、3年生としての授業がいよいよ本格的にスタートしました。そうなると、毎日の授業の予習、復習にかなりの時間を費やすこととなります。それに加えて、今年は英語ノートも増え、さらに学習時間が必要になってきます。また、GW明けの8日に予定されている実力テストの準備ができていない人も多くいるはず。この5日間で、例外を作らず、時間を決めて、実力テストの勉強もしっかりとしてください！

### ポイント3 部活動に集中しましょう！

運動部の人は、中部ブロック総体まで2ヶ月を切りました。十分な練習時間を確保し、集中して練習し、力をつけてください。また、各種大会に参加する部も多いことと思います。日頃の練習の成果を存分に発揮すべく、全力で取り組んでください。1年生も本格的に活動を開始します。プレーや演奏、制作の面だけでなく、礼儀やマナーの面でも良い模範となれるようにがんばってください。

### 最後の行事全力で取り組もう！！

中学校生活最後の城東祭体育の部が近づいてきました。学校の中核として臨む今年最初の大きな行事です。競技に全力で取り組み、クラスの団結や絆を深めるとともに、準備や運営、後片付けに至るまで、責任を持って取り組み、思い出に残る行事になるよう、みんなでよい城東祭体育の部をつくり上げましょう。

体育祭前は、毎日のように練習があります。疲れをためないように睡眠や食事をしっかりととりましょう。睡眠不足や空腹はげがのもとです。また、これから暑くなってきます。水分補給も大切です。水筒やペットボトルも忘れずに自己管理ができるようにしていきましょう。みなさんの頑張りや活躍を期待しています。

先日はお忙しい中、家庭訪問にご協力いただきありがとうございました。貴重なお時間をいただき有意義な懇談をさせていただくことができました。これからのお子さまの教育に役立てていきたいと思っております。

29日には、城東祭体育の部が予定されています。お子さまが体力をつけ、1日の活動が活発にできるように、朝食を必ず食べる、余裕を持って登校する、家庭学習をする、睡眠時間をきちんととるなど、規則正しい生活を送れますように、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。