

# 学年だより



海陽中学校 第1学年 令和8年4月30日

日	曜日	行事	給食
1	金		○
2	土		×
3	日	憲法記念日 県中卓球選手権大会 団体(アミノバリューホール)	×
4	月	みどりの日 県中卓球選手権大会 個人(アミノバリューホール)	×
5	火	こどもの日	×
6	水	振替休日	×
7	木	専門委員会 	○
8	金		○
9	土		×
10	日		×
11	月	中間テスト範囲発表	○
12	火		○
13	水		○
14	木	職員会	○
15	金	中間テスト前部活休み	○
16	土		×
17	日		×
18	月	中間テスト① 給食後放課 	○
19	火	中間テスト②	○
20	水		○
21	木		○
22	金	野外活動 ※弁当は必要なし	×
23	土		×
24	日		×
25	月		○
26	火		○
27	水		○
28	木		○
29	金	歯科検診 第1回実用英語検定 	○
30	土		×
31	日		×

## 【6月の行事予定】

- ・3日(水) 尿検査(1回目) ・11日(木) 総体壮行会
- ・12日(金)~20日(土) 南部ブロック総体
- ・21日(日) PTA 球技大会
- ・24日(水)~26日(金) 期末テスト
- ・29日(月)~ 読書週間



海陽中 HP

## ほんじてっぴい ~凡事徹底~


中学校生活が始まり、あっという間に1ヶ月が過ぎました。8時の朝学習開始や日々の部活動など、みなさんの頑張りを感じています。ぜひ、これからも続けてほしいです。

また、慣れてきた頃こそ「当たり前のこと」を大事にしてください。日々の積み重ねがこれからの学校生活をより良いものにしていきます。一緒に頑張っていきましょう。

## 体調を整えよう!



5月は知らないうちに疲れがたまりやすい時期です。新しい環境で頑張った分、気付かないうちに心や体に負担が出てきます。だからこそ、次のことを大事にしましょう!

- 夜はしっかり睡眠をとる。 
- 朝ご飯をきちんと食べる。
- 少しでも体調が悪いなら、無理をしない。

「まだ大丈夫」と思わず、しんどくなったら周りの人や先生に相談してくださいね!



## 保護者の皆様へ

先日は参観授業やPTA 総会等、お忙しい中ご参加くださり、ありがとうございました。今後とも学校活動にご協力よろしくお願ひします。



海陽中や学校生活に関するクイズをしました!

