

# すだちだより 5月号

令和8年5月1日 第341号

発行 徳島市教育研究所 徳島市幸町2丁目5番地 TEL621-5432

すだち学級 TEL:623-5150 E-mail:sudachi@tgn.tcn.ne.jp

新学期がスタートして、早1か月が経とうとしています。4月は、よいスタートを切ることができた子、一歩踏み出すことができた子など、一人一人が頑張ろうと張り切っていたと思います。

5月は、新しい環境に慣れ、ひと息ついたところで、心身の疲れが表面化しやすい時期といわれています。元気だと思っても、大きな疲れに気づき、不安を感じる子どもたちが増えてくることが心配されます。日頃から、子どもたちの小さなサインを見逃さず、心身の状態をよく観察し、不調が見られた時には、気持ちに寄り添い、じっくり話を聞こうとする姿勢を持つことが大切です。子どもの“しんどさ”を理解することが、子どもたちにとって一番うれしいことで、安心につながります。

## 不登校支援リーフレット

徳島市教育委員会では、不登校の児童生徒のための相談や学びの場、保護者の方の相談窓口を案内しているリーフレットを作成しています。

家庭で大切なこと、学校や教育委員会でサポートできること、学校内外における支援についての情報があります。

ぜひ、ご活用ください。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

子どもを受け止め、応援する  
保護者のための不登校支援リーフレット

心配な状態が続いている

- 外出が減った
- 忘れ物が多くなった
- 課題を済ませなくなり、抜けやみになった
- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職が難しいのではないかと心配
- 情緒が不安定
- 友達との関わりが少なくなった
- 友達との関わりがなくなった

学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくる言い訳が多い
- 学校を休むことがある
- 学校に行こうとするときやお昼寝がなくなる
- 学校の様子を聞いても、ほとんど話さない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけがよいかわからない
- 学校に行かない理由を聞いてよいかわからない
- 理由を聞いてもよく分からない、聞かれない
- 誰にも相談できない

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。家庭・学校・関係機関の連携により、子どもを支援していくことが大切です。このリーフレットが、子どもの気持ちをどう受け止め、どう支援したらよいのか、ヒントとなる資料となれば幸いです。

不登校の児童生徒のための相談や学びの場、保護者の方の相談窓口があります。

令和8年度 徳島市教育委員会

名称	相談時間と料金	問い合わせ先
②不登校に関する相談窓口(有料)		
不登校を考える保護者の会 「はまり家の会」	徳島市上吉野3-38 月～土曜日 午後18時～21時 TEL:088-623-5150 sudachi@tgn.tcn.ne.jp	TEL:088-9849 fnc2002@tcn.tcn.ac.jp (TEL:088-9849 fnc2002@tcn.tcn.ac.jp TEL:088-9849 fnc2002@tcn.tcn.ac.jp)
①不登校に関する相談窓口(無料)		
徳島市教育研究所	徳島市幸町2丁目5番地 月～土曜日 午前9時30分～午後5時55分 TEL:088-621-5432	TEL:088-621-5432
徳島県立 総合学習センター	徳島市東山1-1 月～土曜日 午前9時～午後5時55分 (休日は要予約)	TEL:088-622-2205
徳島県中央こども 相談センター	徳島市東山1-1 月～土曜日 午前9時～午後5時55分 (休日は要予約)	TEL:088-622-2205
こども家庭支援センター ひかり	徳島市東山1-1 月～土曜日 午前9時～午後5時55分 (休日は要予約)	TEL:088-622-2205
子ども何でもダイヤル	TEL:088-635-0303	
徳島県 精神保健福祉センター	徳島市東山1-1 月～土曜日 午前9時～午後5時55分 (休日は要予約)	TEL:088-602-8911

※徳島市ホームページに掲載しております。

## 防災学習・避難訓練

4月15日(水)に防災学習を実施しました。地震や津波の怖さ、「もし地震が起こったら、自分たちはどう行動すればよいのか」について学習しました。翌日、地震・津波を想定した避難訓練として、隣接する国土交通省徳島河川国道事務所の6階屋上まで避難をしました。今後、発生が想定される南海トラフ地震に向け、ご家庭でも避難場所の確認や災害時への備えについて、お子様と一緒に話し合ってください。



## 5月の行事予定

5月 8日(金) 美術実習	20日(水) ふれあいスポーツ(市立体育館)
12日(火) 英語活動	22日(金) いきいきタイム
13日(水) ふれあいスポーツ(河川敷)	27日(水) ふれあいスポーツ(河川敷)
19日(火) 音楽実習	29日(金) 春の校外活動



## いきいき未来サポーター

### ～「いきいき未来サポーター」がいます～

今年度も、すだち学級に「いきいき未来サポーター」が常駐しています。徳島県スクールカウンセラーの心理専門職として、児童生徒や保護者、教職員に対し、専門的な知識・経験に基づいて相談に応じています。2名の相談員とも連携し、きめ細かいサポートができるよう努めます。

月曜日から金曜日(火曜日を除く)の午前8時30分から午後2時30分まで勤務しています。

#### <いきいき未来サポーターとは?>

##### ●何をやる人?

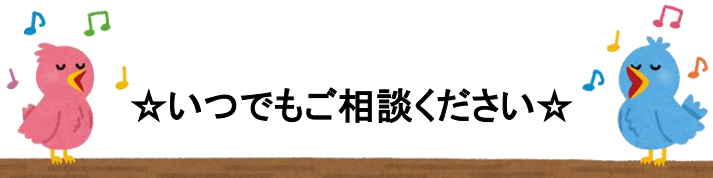
・相談室でお話を聴き、悩みや困っていることについて一緒に考えたり、気持ちを整理したりするお手伝いをします。すだち学級内で、活動の様子を見守るとともに、必要に応じて声かけをします。

##### ●相談室とは?

・すだち学級1階にあります。相談する場所でもあり、心を落ち着ける場所でもあります。

##### ●どんな時に利用できる?

- ・悩んでいること、困っていることを相談したい。
- ・特に悩みはないけれど、話を聴いてほしい。話がしたい。
- ・自分のこと(性格や今の気持ちなど)を知りたい。
- ・「イライラ」や「モヤモヤ」をすっきりしたい。 など



☆いつでもご相談ください☆



すだち学級では、相談員2名といきいき未来サポーター1名がご相談に対応しております。すだち学級への入級希望に関わらず、どなたでもご相談いただくことができます。お子さまのことで気になる点がございましたら、いつでもご連絡ください。

◎相談時間・・・月～金曜日 8:30～17:00

相談に来られる際は、事前にご連絡ください(TEL:088-623-5150)

(お電話でのご相談、お越しいただいたりのご相談、どちらも可能です。)