

小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和8年 5月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	1人分 kcal
1	金	こめこコッペパン		ハンバーグのデミグラスソース たまごスープ こどものひざりー	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン たまご	たまねぎ しめじ にんじん キャベツ コーン こまつな	こめこパン さとう ゼリー	626
7	木	ごはん		かつおカツ ごまあえ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう かつおかつ あぶらあげ わかめ みそ	キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ	こめあぶら さとう ごま じゃがいも	616
8	金	こめこコッペパン		あつあげのちゅうかふうに ちゅうかサラダ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく	にんじん たまねぎ チンゲンサイ えだまめ しめじ にんにく しょうが キャベツ コーン きゅうり	こめこパンあぶら かたくりこ はるさめ ドレッシング	599
11	月	ごはん		しんたまねぎのすきやき きゅうりとわかめのすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく やきどうふ やきふ わかめ ちくわ	こんにやく たまねぎ はくさい にんじん きょうねぎ きゅうり	こめさとう あぶら ごま	584
12	火	ごはん		いわしのうめに おひたし とんじる	ぎゅうにゅう いわしのうめに ぶたにく あぶらあげ みそ	キャベツ にんじん たまねぎ こんにやく ねぎ	こめさとう さつまいも	623
13	水	こがたこめこ コッペパン		やきビーフン あげはるまき	ぎゅうにゅう ぶたにく はるまき	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン きくらげ	こめこパンビーフン ごまあぶら あぶら	683
14	木	(ごはん)		やきとりどん とうふのすましじる ペビーチーズ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ チーズ	たまねぎ きょうねぎ はくさい にんじん えのきたけ こまつな	こめあぶら さとう かたくりこ	584
15	金	きなこあげパン		オムレツ やさしいスープ	ぎゅうにゅう きなこ オムレツ ベーコン	にんじん たまねぎ コーン こまつな	こめこパンあぶら さとう じゃがいも	638
18	月	ごはん		こうやどうふのたまごとじ ひじきのすだちずあえ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく たまご ひじき ちくわ ちりめん	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ きゅうり すだちかじゅう	こめさとう ごま	605
19	火	修学旅行・遠足						
20	水	4/25(土)の振替休日						
21	木	ごはん		さばのしょうがに くきわかめのきんぴら	ぎゅうにゅう さばくきわかめ ぶたにく さつまあげ	しょうが たまねぎ ごぼう こんにやく にんじん えだまめ	こめさとう ごまあぶら	614
22	金	こめこまるがた きりこみパン		セルフハムサンド (ロースハム・キャベツ・マヨネーズ) こめこのコーンポタージュ	ぎゅうにゅう ハム とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん コーン えだまめ	こめこパンマヨネーズ じゃがいも こめこバター	607
25	月	ごはん		じゃがいものそぼろに とさのゆずかあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちくわ かつおぶし	にんじん たまねぎ こんにやく えだまめ キャベツ こまつな ゆずかじゅう	こめじゃがいも さとう あぶら	590
26	火	ごはん		やきにく てづくりふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ちりめん かつおぶし しおこんぶ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン にんにく りんご	こめあぶら さとう ごまあぶら ごま	609
27	水	こめこコッペパン		さわらのレモンふうみ ABCマカロニスープ	ぎゅうにゅう さわら とりにく	レモンかじゅう にんじん たまねぎ コーン はくさい こまつな	こめこパンかたくりこ あぶら さとう マカロニ	621
28	木	(ごはん)		ドライカレー さんしょくサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ ハム ヨーグルト	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン	こめバター カレールウ あぶら ドレッシング	671
29	金	こめこコッペパン		いかのかりんあげ サンラータン	ぎゅうにゅう いか ぶたにく たまご	しょうが にんじん たまねぎ はくさい トマト きくらげ ねぎ	こめこパンかたくりこ あぶら はるさめ ごまあぶら	602

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、19日が「食育の日」の献立になっています。