

スクールソーシャルワーカーだより

令和 8 年 5 月



◆ こんなことで困っていませんか？

- ・ こどもが SNS やゲームを長時間して、注意をしたらキレル。
- ・ 朝起こしても、なかなか起きず、登校を渋る。
- ・ 嫌なことがあると、暴言を吐いたり、暴れたりするため親の手に負えない。
- ・ こどもの事がかわいいと思えず、暴言を吐いたり、手をあげたりしてしまう。
- ・ こどもの発達のことや友人関係のことで心配なことがある。

◆ スクールソーシャルワーカーを知っていますか？

- ・ 学校にはスクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーが配置されていますが、スクールカウンセラーが心の相談にのる専門家であるのに対し、スクールソーシャルワーカーは福祉の専門家で、こどもを取り巻く環境を調整していくことで、こどもや保護者や学校のサポートをしていきます。
- ・ スクールソーシャルワーカーは、まずは困っているお子さんや、保護者の相談にのります。学校で面談をしたり、希望があれば家庭訪問をさせてもらったりします。相談の内容によっては、スクールソーシャルワーカーがパイプ役となり、必要な関係機関（学校や役場、医療機関や福祉サービスや県の相談機関など）につないでいくこととなります。さまざまな機関と協力しながら、いろんなサービスや制度を利用し、こどもや保護者の悩みを解決していきます。
- ・ もちろん、相談内容の重さや、お子さんや保護者の気持ちもあるので、無理矢理に関係機関につなげることはありません。ゆっくり話を聞きながら進めていくので、安心して相談してください。

◆ スクールソーシャルワーカー自己紹介

- ・ 私は後藤みのりといいます。スクールソーシャルワーカーとしては、1年目ですが、今までは県の相談機関で長い間、0歳～18歳未満の児童やその保護者の相談にのる仕事をしていました。
- ・ 私の趣味は本を読んだり旅行をしたりすることです。今は体力づくりをしようと思い、毎日早起きをしてジムに通っていますが、ようやく腹筋が20回できるようになった程度です。これからも腹筋100回を目指してがんばろうと思っています。
- ・ 将来の夢は、占い師になることです。今は手相を見る勉強をしています。なかなか

か覚えることができないので苦戦していますが、いつかは占いのできるスクールソーシャルワーカーになれたらうれしいなと思っています

◆ スクールソーシャルワーカーに相談するにはどうすればいいの？

- ・私は週1回火曜日に勝浦町に来て相談にのっています。時間は10時半～16時半です。勝浦中学校で勤務をしていますが、生比奈小学校や横瀬小学校にも行かせていただきますので、お子さんが在籍している小学校や中学校の担任の先生か教頭先生に話をして予約してください。

◆ 手相の豆知識

- ・手を開き親指の第一関節を見てください（左右どちらの手でもOKです）。第一関節の2本の筋が目のように見えるものを、仏心紋（仏眼）といいます。この相があれば、先祖に守られ徳のある人と言われていきます。ご先祖様が守ってくれているということで、欲しいものが手に入ったり、危険を回避できたり、強運の持ち主ともいわれています。お仏壇やお墓参りなどをし、ご先祖様に感謝をするとさらに守ってくれる力が強くなりますよ。

