

# 主人公



## 6月日程

日	曜	行事予定	給食
1	月	45分日課 生徒会専門委員会	○
2	火	45分日課 尿検査2回目 SC	○
3	水	45分日課 耳鼻科検診 ⑤⑥各種大会壮行会	○
4	木	45分日課 歯科検診(1~3組) 読み聞かせ	○
5	金	45分日課 更衣移行期間最終日	○
6	土	中部ブロック大会開幕	
7	日		
8	月	45分日課 完全更衣(夏服着用)	○
9	火	45分日課 SC	○
10	水	45分日課	○
11	木	45分日課	○
12	金	45分日課	○
13	土	通信陸上開幕	○
14	日		
15	月	⑤⑥情報モラル教室	○
16	火	SC	○
17	水	期末テスト範囲発表	○
18	木	歯科検診(4~6組)	○
19	金	学校安全の日 部活動テスト休み(~25日)	○
20	土		
21	日		
22	月		○
23	火	SC	○
24	水	期末テスト(保体,理,技家) ④防災訓練 12:30頃放課	
25	木	期末テスト(英,国,数) 11:40放課	
26	金	期末テスト(音,美,社) ④表彰式 生徒会専門委員会	○
27	土		
28	日		
29	月		○
30	火		○
7月の主な行事(予定)			
4日(土)県総体開幕			
16日(木)⑤大掃除			
17日(金)表彰式、終業式			
21日(火)~27日(月)教育相談			

## 1 今一度、目標を立てた生活を

そろそろ中学校生活にも慣れてきたと思います。GW、八中祭体育の部も終わり、いよいよ日常の学校生活が本格的に始まります。みなさんはどのような中学校生活を、また、どのような大人になっていきたいですか。自分が願い、行動に移していけば少しずつ思いは実現していきます。すぐには結果に出ないこともありますが、今は中学生。大切なのはそこに至るまでの過程です。

どのような思い(目標)を持ち、1日1日をどのように過ごしていくかで人生は決まっていくものです。与えられることをこなすだけの受け身な生活でなく、自分から目標を立て、意欲的に動いていく生活を送っていきましょう。

## 2 スマホとの付き合い方

スマホは便利で楽しいものですが、使い方を間違えれば危険なものにもなりかねません。

夜遅くまでスマホを使っている人はいませんか？また、普段からスマホに触れる時間が長すぎる人はいませんか？平日は部活動に参加している人なら家で起きている時間は4~5時間だと思います。その中で2時間もスマホを触るのは長すぎるのではないのでしょうか。

また、SNSなどで相手が嫌がることを書いたりしていませんか。先日の講演会での話しの中にも出ていましたが、[誰かについての悪口(グチ)を書くこと、それに賛同する意見が増えること、雰囲気流されそれを止めることができなくなる]が、一人の人をどれだけ傷つけるのかを知ることができたと思います。一人の軽はずみな判断、それを面白いと同調してしまう雰囲気など、相手の顔が見えないだけに、余計に判断を甘いものにさせている面があると思います。

スマホを使うことには責任も伴います。だらだらと流されず、正しい判断をした使い方を身につけていきましょう。

## 3 人を大切にする

「自分一人では生きていけない。互いに支え合うことで、心地よい生活を送ることができる。」

どうですか、自分の思いや考えを優先し、相手の気持ちを考えない行動を取っていませんか。人間関係は、互いに相手の気持ちも考えながら行動することで、いい関係がつけられるものです。

まず自分自身が周りの人を大切にしてください。そうすれば、自然とあなたのまわりの友人関係やクラスは良い雰囲気になり、結果として自分にとって居心地のいい安心できる空間になっていきます。

