



れいわ ねんど かもしましょうがっこう ほけんしつ
令和8年度 鴨島小学校 保健室

がっ ほけんもくひょう じぶん からだ し
☆4月の保健目標：自分の身体を知ろう。



ねん せい 1年生のみなさん、にゅうがく 入学おめでとうございます。2年生以上のみ
なさん、しんきゅう 進級おめでとうございます。これから毎日、まいにち 元気に勉強し
たりあそびたりするのために、つぎ 次のことを心がけましょう。

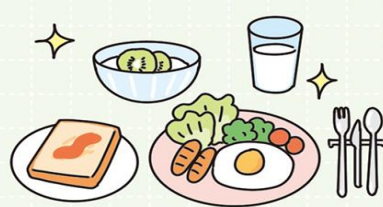
①早寝早起きをする。



③トイレに行く。



②朝ごはんを食べる。



④外遊びや運動をする。



けんこうしんだん にっぺい

健康診断の日程について



実施日	時間	項目	対象
4/17(金)	登校後に提出	尿検査1回目	全学年
5/7(木)	13:30 ~	内科・結核・運動器健診	5・6年生
5/8(金)	9:45~	心電図検査	1年生
5/14(木)	13:30 ~	内科・結核・運動器健診	1・2年生
5/21(木)	13:30 ~	内科・結核・運動器健診	3・4年生
5/28(木)	9:30 ~	歯科健診	5・6年生
5/29(金)	9:05 ~	眼科健診	1・4年生と抽出者
6/4(木)	9:30 ~	歯科健診	3・4年生
6/11(木)	9:30 ~	歯科健診	1・2年生
6/25(木)	9:00 ~	耳鼻科健診	2・5年生

※ 今年度の保健だよりは、5月よりマチコミメールで
配信予定です。ご確認ください。

保護者の皆様へ

お子様の、ご入学・ご進級おめでとうございます。1年間よろしくお願いいたします。さて、保健関係について、ご案内させていただきます。

- 年度初め保健関係提出書類について **締め切り日：4/13(月)**
 - ・保健調査票(水色) ・結核問診票(ピンク) ・心電図記録表(1年生のみ)
 - ・日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生のみ)

※ 押印や記入をよろしくお願いいたします。

- スポーツ振興センターについて

学校で、けがをした場合に、医療費が給付されます。その場合のお支払いは、市の医療制度より、スポーツ振興センターを優先的にご利用ください。必要書類は、学校よりお渡しします。受診される場合は、担任までご連絡ください。