

ほけんだより 6月

令和8年度 鴨島小学校 保健室

☆6月の保健目標：歯を大切にしよう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です



は たい せつ
歯を大切にしよう!
むし歯をふせいで、ピカピカの歯で元気にすごしましょう!

はみがきのタイミング

あさ 朝ごはんのあと



ひる 昼ごはんのあと



よる 夜ごはんのあと

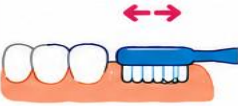


じょうずなはみがきのポイント

① えんぴつのように
軽くもとう

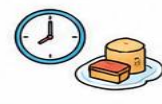


② 小さくうごかして、
1本ずつみがこう



虫歯を防ぐためにできること

おやつは時間を
決めて食べよう



よくかんで
食べよう



食べたら
うがいをしよう



定期的に歯医者さんに
みてもらおう



みがきおわったら
みがきのこしがなが
鏡でチェックして
みよう!



がくしゅう はじ
プール学習が始まります

もうすぐ、楽しいプール学習が始まります。安全に学習するために、体調をととのえ、ルールを守って学習しましょう。

あんぜんのために… プールのやくそく

はしらない



とびこまない



ふざけない



むりをしない



保護者のみなさまへ

鴨島地区学校保健委員会について（お知らせ）

鴨島地区の小・中学校では8校合同で、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、保護者並びに教職員等が集まり、子どもたちの心身の健康問題について話し合う場として、毎年「鴨島地区学校保健委員会」を開催しています。今年度は、徳島大学大学院社会産業理工学研究部 社会総合科学域人間科学系（心理学分野）准教授（公認心理師・臨床心理士）榎本拓哉先生をお迎えし、「子どもの感情と行動を支える学校での関わり」についての講演を行います。ぜひ、ご参加ください。

○日時：令和8年8月6日（木） 13:30 ～ 15:10

○場所：吉野川市役所 本館3階 大会議室

○内容：（1）児童生徒の健康診断結果について

（2）講演 「子どもの感情と行動を支える学校での関わり」

～言語化・コーピング・振り返りを通して～

○講師：徳島大学大学院社会産業理工学研究部 社会総合科学域人間科学系

（心理学分野）准教授（公認心理師・臨床心理士）榎本拓哉先生

*参加申し込みについては、6月下旬頃にご案内いたします。