



不動中学校
3 学年だより
R 8 . 6 . 30 発行

前 進



○ 7 月 の 行 事 予 定

日	曜	給食	主 な 行 事
1	水	○	
2	木	○	SC 来校
3	金	○	
4	土		
5	日		
6	月	○	③「まなぼうさい教室」防災出前授業
7	火	○	
8	水	○	第 3 回 実 力 テ ス ト ① ～ ⑤ ⑥ 合 同 体 育
9	木	○	ALT ・ SC 来 校
10	金	○	中高連絡協議会 18:30（不動総合センター）
11	土		県総合体育大会（バドミントン）
12	日		県総合体育大会（バドミントン）
13	月	○	
14	火	○	⑤ 全 校 音 楽
15	水	○	
16	木	○	ALT ・ SC 来 校
17	金	○ 12:10	終業式 学校安全の日 ① 金 1 ② 金 2 ③ 式 ④ 学 13:05 下 校
18	土		夏季休業日開始
19	日		夏休み
20	月		海の日
21	火		PUT（不動総合センター）8:30 ～ 11:30 個人懇談
22	水		全校登校日（対話集会・薬物乱用防止教室） 9:15 登校（不動総合センター） 個人懇談
23	木		PUT（不動総合センター）8:30 ～ 11:30 個人懇談
24	金		PUT（不動総合センター）8:30 ～ 11:30 個人懇談
25	土		
26	日		
27	月		PUT（不動総合センター）8:30 ～ 11:30
28	火		PUT（不動総合センター）8:30 ～ 11:30
29	水		PUT（不動総合センター）8:30 ～ 11:30
30	木		PUT（不動総合センター）8:30 ～ 11:30
31	金		PUT（不動総合センター）8:30 ～ 11:30

○ 8 ・ 9 月 の 予 定

8 月 22 日（土）ふれあい不動夏祭り
9 月 1 日（火）2 学期始業式 2 日（水）第 4 回実力テスト
11 日（金）文化祭

中フ口総体を振り返って

6 月 13・14 日、中部ブロック総体が行われました。不動中の代表として全力プレーでがんばりました。これまで、総体に向けてがんばってきたので、一戦一戦に結果だけでは表すことのできない数々のドラマがあったことと思います。総体は最後の大会であってもゴールではありません。部活動を通して得た体力、精神力、チームメートとの友情、礼儀・・・それらをこれからの生活の中で生かしていったほしいと思います。最後の県総体まで、あと少し！今まで支えてくれたお家の方や顧問の先生に、心から感謝を伝えたいですね。美術部、音楽部のみなさんも最後の作品作りや発表の場が迫ってきていると思います。健康に気をつけて最後までがんばりぬいて下さい。

人権学習への取組

人権について日々の生活を振り返り、「人権集会」をととして一人一人が自分の心を見つめる時間をもちました。自分は周りの人を大切にできているだろうか。相手の気持ちを考えた行動や言葉遣いができているだろうか。「だめなことはだめ」と伝えているだろうかなど、人権作文には、みなさんの素直な気持ちがあふれていました。頭ではわかっていても、心では感じていても、なかなか行動に表すことは難しいです。でも、作文に書いた今の気持ちを大切に育ててほしいと思います。人権は誰もが持っている「宝物」です。「宝物」を傷つけたり奪ったりすることは許されることではありません。もちろん、自分自身も大切な「宝物」です。大切にしてくださいね。誰もがお互いを思いあえる学級・学校でありますように。

有意義な夏休みを過ごすために

暑さも本格的になってきました。夜はぐっすり眠れていますか？ ご飯をしっかりと食べていますか？生活のリズムはどうですか？体調を崩しやすい時です。夏休みまであと少し。しっかり健康管理をしましょう。

特に受験生であるみなさんにとっては、夏バテが大敵ではないかと思います。「夏を制する者は受験を制す」と言われるように、学力アップにはこの夏の過ごし方が大切になってきます。暑さに負けず受験勉強に取り組むための夏バテ予防法について紹介します。参考にしてみてください。

- ①「3 回の食事をバランスよくとる」ことが大切。
- ②夜更かしを避けて睡眠を十分とり、規則正しい生活を心がける。
- ③スポーツや散歩などで、気持ちよい汗をかくこともおすすめ。水分補給を忘れずに！
- ④飲みすぎや食べすぎには注意。

○ 5 ・ 6 月 の 行 事 か ら



【校内陸上競技大会】



【救命講習】



【人権集会（人権作文発表会）】

保護者の皆様へ

日頃は本校教育にご支援をいただき、誠にありがとうございます。もうすぐ夏休みを迎えます。今年の夏休みはとても大切な時間です。規則正しい生活を心がけるとともに、目標を立て計画的に、有効的に時間を使ってほしいと願っています。保護者の皆様の声かけが、子どもたちにとって最も安心する力強いサポートです。ご協力よろしくお願いいたします。7 月後半には個人懇談も予定しております。進路のことなど、ご不明な点は、遠慮なくご相談ください。

