徳島市徳島中学校第3学年だより Vision!

2026年7月号

日	曜日	給食	行事予定（SC…スクールカウンセラー）
1	水	○	
2	木	○	SC
3	金	○	⑥全校人権作文意見発表会
4	土		
5	日		
6	月	○	
7	火	○	5校時日課・職員会・14:15放課 表現の部（有志）受付締切 第2回実力テスト
8	水	○	表現の部（有志）打合せ
9	木	○	SC
10	金	○	
11	土		
12	日		
13	月	○	
14	火	○	
15	水	○	
16	木	○	学校安全の日 SC ⑤大掃除（30分）　13:45放課
17	金		終業式　11:00放課 部活動生再登校13:00～
18	土		
19	日		
20	月		海の日
21	火		夏季休業日開始～8／31 夏季三者面談
22	水		夏季三者面談
23	木		夏季三者面談
24	金		夏季三者面談
25	土		
26	日		
27	月		夏季三者面談
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

8,9月の予定

8月7日（金）3年生登校日
（8:15登校完了　9:55放課）
8月12日（水）～8月15日（土）学校閉庁日
8月18日（火）1,2年生登校日
8月27日（木）オーケストラ部定期演奏会
9月1日（火）始業式　13:10放課
9月2日（水）第3回実力テスト　14:30放課
9月18日（金）徳中祭表現の部
9月26日（土）徳島市民憲章一斉清掃

スマホ安全教室を実施しました。

6月25日（木）、NTTの専門講師の方と各教室をオンラインで結び、全校生徒を対象とした「スマホ安全教室」を実施いたしました。SNSに溢れる友達の情報や、ネットの書き込みに振り回される時間は非常にもったいないものです。受検期は「見ない・書かない・流されない」という適度な距離感を保つことが大切です。ぜひご家庭でも、スマホの利用ルールやSNSの発信マナー、「勉強中や就寝時はスマホをリビングに置く」などの環境づくりについて、改めてお子様とお話し合っていただければ幸いです。

第１回進路希望調査の結果が公表されました。

同日、第1回進路希望調査の結果が学校に届き、各教室とオープンスペースに掲示しました。今年度も普通科志向が強い印象を受けます。また、今後は流入率の変化（学区外枠17%への拡大）による影響も考えられます。詳しい結果や志望校へのアドバイスについては、夏の三者面談の折にご確認・ご相談いただけたらと思います。なお、SNS等への情報流出やトラブル防止のため、掲示物のスマートフォン等による撮影は一律禁止とさせていただきます（メモを取ることは可能です）。ご理解とご協力をお願いいたします。今は目標に向けていかに準備を進め、実行するかが大切な時期です。

夏を制する者受験を制する。

いよいよ中学校生活最後となる夏休みが始まります。「夏を制する者は受検を制する」。この言葉には、夏をどう過ごすかで秋以降の自分自身が決まる、という強い意味が込められています。受験生にとってのこの40日間は、単なる休みではなく「自分を律する力を養う期間」です。誰かに言われてやるのではなく、自分の意思で机に向かい、苦手分野の克服に粘り強く取り組んでください。「分かったつもり」を一つひとつ確実に自分の力に変えていくことが、将来の大きな自信となります。

また、生活リズムの維持も重要です。朝の時間を活用するルーティンを作り、心身の健康を守りましょう。保護者の皆様、夏の間はご家庭でのサポートをお願いすることとなります。温かい食事と適度な距離感で見守っていただき、お子様の挑戦を支えていただけますと幸いです。

欠席や遅刻の場合は，朝8:00までに電話または「すぐーる」でご連絡をお願いいたします。

←本校ホームページも随時更新中です。是非ご覧ください。

（徳島中学校 TEL088－623－1371）