

○7月の主な行事予定

日	曜	絵	主 な 行 事
1	水	○	45 分日課
2	木	○	45 分日課
3	金	○	45 分日課
4	土		県総体（サッカー）、通信陸上
5	日		
6	月	○	45 分日課 ⑥→木⑤
7	火	○	第4回実力テスト
8	水	○	45 分日課 ⑤⑥人権意見発表会
9	木	○	45 分日課 ⑤→月⑤
10	金	○	45 分日課 ⑥情報モラル教室
11	土		県総体（柔道、弓道、サッカー） 通信陸上
12	日		県総体（柔道）
13	月	○	
14	火	○	
15	水	○	⑤→木⑤ ⑥→金⑥
16	木	○	⑤→水⑥
17	金	○	大掃除 終業式
18	土		夏季休業日 開始（～8／31まで） 県総体（ソフトテニス、卓球、サッカー）
19	日		県総体（ソフトテニス、卓球、サッカー 空手道）
20	月		海の日 県総体（ソフトテニス）
21	火		県総体（ソフトテニス）
22	水		三者面談
23	木		三者面談 県総体（バスケットボール）
24	金		三者面談 県総体（バスケットボール）
25	土		県総体（バスケットボール）
26	日		
27	月		三者面談
28	火		三者面談
29	水		
30	木		
31	金		四国総体
【8・9月 行事予定】			8月3日（月）全学年登校日 文化祭（表現／有志の部）オーディション 13:30～ 9月1日（火）2学期始業式 2日（水）第5回実力テスト 11日（金）城西祭（文化の部）

中部ブロック総体を終えて

3年生にとって、集大成となる総合体育大会、中部ブロック大会が終わりました。3年間頑張ってきた成果を、十分に出し切れたでしょうか？これからまだ県総体出場を控えており、より力を入れて活動に励んでいる人もいます。一つでも多く勝ち進んだり、記録を更新したりし、さらなる上を目指してがんばってほしいと思います。

部活動等に励んできた皆さん、この3年間で得たものは何ですか？技能の習得はもちろんですが、活動の中で学んだこと、身につけたことがたくさんあるのではないのでしょうか。挨拶や礼儀、競技や大会でのルールやマナー等、どれも大切な事ばかりです。

その中で、心に留めてほしいことがあります。それは、「感謝の心」です。今まで活動に励み、懸命に取り組んだことで成長できたのは、自分の力（努力）でもあります。ただ、自分だけでできたことなのでしょう？部活動をする過程で、技能を身につけるために教えてくれた人、挨拶やマナーを教えてくれた人、必要な用品を買ったり用意したりしてくれた人、休日にお弁当を作ってくれた人……。様々な形で支えてくれた人がいたはず。自分を成長させるために、たくさんの人の支えがあったことを忘れないでほしいと思います。そして、支えてくれたことへの感謝の気持ちを持って、これからの生活を過ごしてほしいと思います。

感謝の心は、周りの人に対してだけでなく、自分自身の心の持ち方や行動にも影響します。苦しいときにもがんばれたり、人に優しくできたりと、前向きに行動できるようになります。これは私の経験談でもあります。自分のために時間を割いて応援してくれた人がある、そう考えると、がんばろうという元気や勇気が出てきませんか？これからも、皆さんが「感謝の心」を持ち、体も心も成長できることを願っています。

これからの生活・学習

いよいよ夏本番の到来です。暑さも一層厳しくなってきました。楽しみたい行事も多い中、皆さんの使命は2つ、「体調管理」「学習（受験勉強）」です。いくらテスト成績が良くても、本番で体調を崩しては、力も発揮できません。日頃から、生活リズムを整えて、学習のリズムを作りながら、健康に元気に過ごしましょう。

夏休みは授業がない分、自分の時間を多くとることができるよう、自主学習に打ち込むチャンスです。苦手なところを復習して強化する等、時間のあるうちに、時間をかけて学習を進めていきましょう。この夏休みの過ごし方が、今後、大きな差となってきます。

お知らせとお願い

【7／22（水）～28（火）三者面談】

ご多用の中、お時間をいただきありがとうございます。限られた時間ではございますが、お子さまの生活や学習、進路に関する事等、ご相談いただければと思います。今回の面談では、お子さまや保護者の方の氏名・住所等の確認をさせていただく予定です。入試の出願書類に記載するため、変更等がないかをご確認いただきます。もし変更があればその時にお申し出ください。

【8月 高校等体験入学・オープンスクール】

実際に高校等へ行って、見学や体験ができます。お子さまだけでなく、保護者の方が参加可能な学校もあります。実施のお知らせや募集については、各高校等からの案内を基に、各学級においてお子さまに案内・連絡をしています。募集期間の期日が決められていますので、ご家庭でお子さまにご確認いただき、相談しながら希望の有無を決めていただければと思います。貴重な機会ですので、可能な範囲で参加し、進路決定の一助としてください。

【徳島県入試情報 公開】

徳島県公立高等学校の入試に関する情報（募集案内等）が公開されました。「徳島県入試情報サイト」にて、閲覧可能となっております。（入試要項の概要については、学校からも冊子を配布いたします。）

保護者の皆様へ

6月12日（金）には、ご多用の中、第1回進路説明会にご出席いただきありがとうございました。この中でもご案内いたしました。秋には、各高校等を招いて学校説明会を開催する予定です。日程については、9／30（水）、10／9（金）午後の実施を予定しております。また、第2回進路説明会についても、11月初旬を予定しています。今年度実施の入試情報が公開されましたので、それについてもご説明いたします。ぜひご出席いただけますよう、お願いいたします。

今後も、進路に関する情報をお知らせします。お子さまが受験生としての自覚を持ち、情報をしっかり受け止め、主体的に行動できるよう指導してまいりますので、ご協力よろしくお願い申し上げます。

