

令和8年7月14日

保護者の皆様

鷺敷中学校長 中口 崇

「ゆったりスタート期間」について（お知らせ）

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本校では、昨年同様、2学期最初の週（今年度は9月1日（火）から9月4日（金）まで）を「ゆったりスタート期間」といたします。

この期間は、午前中4時間授業を行い、給食後は放課（部活動等）といたします。夏休み明けは、生活リズムの変化や疲れなどから、心身ともに負担を感じやすい時期です。そこで、授業時間を段階的に通常の学校生活へ戻していくことで、生徒一人一人が無理なく学校生活に慣れ、落ち着いて学習や学校生活に取り組めるよう支援してまいります。

ご家庭におかれましても、十分な睡眠や朝食など、生活リズムを整えていただくとともに、お子様の体調や心の様子を見守っていただければ幸いです。また、気になることやご心配なことがありましたら、遠慮なく学校までご相談ください。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。