



夏休みのしおり

2026年
国府小学校 5年

いよいよ夏休みです。夏休みは、楽しいことや自由な時間がたくさんあります。だからこそ、夏休みをどう過ごすかが大切です。しっかり計画を立て、楽しく、思い出の多い夏休みにしましょう。

1 健康について



- ☆ 早寝早起きなど、規則正しい生活をする。
- ☆ 食べ過ぎや飲み過ぎに気をつける。
- ☆ 体の調子の悪いところは治しておく。(虫歯・眼・耳・鼻など)
- ☆ ラジオ体操などをしっかりする。



2 生活について



- ☆ 進んであいさつをする。
- ☆ しっかりお手伝いをする。(毎日することを決める)
- ☆ お金のむだづかいや友達とのお金の貸し借りをしない。
- ☆ その他のきまりを守る。(※「国府小のよい子のくらし」参照)
- ☆ テレビ、ゲームは時間を考えましょう。(ルールを決めること)

3 安全について



- ☆ 交通ルールを守り、自転車に乗るときには、必ずヘルメットをかぶる。
- ☆ 危険な遊びや人にめいわくをかけることをしない。
(火遊び・エアガン・道路での遊び・子供だけでのつり・花火など)
- ☆ 外出するときは、「行き先・帰る時刻」をはっきり家の人に言ってから出かける。
- ☆ 子供だけで川・池・用水路等に行かない。
- ☆ 子供だけで校区外やゲームセンターに行かない。
- ☆ 知らない人に声をかけられてもついて行かない。



その他

*大きな病気にかかったり、事故にあったりしたときは学校に連絡してください。



国府小学校 ☎642-1013

4 学習について

【夏休みの宿題】



- ① いきいき夏ドリル ※〇つけをして、必ず直して持ってくること。
- ② 音楽「作曲コンクール」
- ③ 選択課題 (この中から1つ以上、仕上げてくる)
〇習字の作品 〇作文または読書感想文 〇絵やポスター、工作
〇自由研究(社会科研究選賞・地図作品展・科学作品展)
〇作ってみよう! 令和のおうちごはん
- ④ 自主勉10ページ以上
- ⑤ 夏休み生活習慣チェックシート
- ⑥ リコーダーの練習

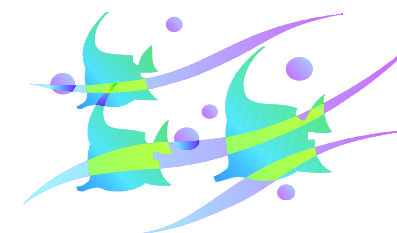
check!
④⑤⑥

5 2学期の開始について 9月1日(火) ※給食終了後13:20一斉下校

【時間割】 ①始業式 ②学活 ③算数 ④国語 ※給食あり

持ってくるもの (準備ができれば口にチェックを入れよう)

- ☐ 夏休みの宿題
- ☐ 課題プリントの中から選んで、自主的にしたもの(応募票をつけて)
- ☐ 通知表封筒(印を確認)
- ☐ 夏休み生活習慣チェックシート
- ☐ 上ぐつ(洗ってくる)
- ☐ わたしのくらし
- ☐ 筆記用具
- ☐ エプロン・マスク・ナプキン
- ☐ 新しいぞうきん(名前を書く)
- ☐ リコーダー(9月の1回目の音楽の時間までに持ってくる。)
- ☐ お道具箱(のり・はさみ・セロテープ・クレヨン・色鉛筆など。
なくなっているものは必ず補充してください。)
- ☐ 習字セット(筆・紙・墨液などを確かめて、補充してください。)
※習字セットは、9月2日(水)に持ってくる。



お知らせ

- 毎学期封筒に入れて通知表をお渡しします。押印欄に押印の上、中身を抜いて、封筒を新学期に学校までご返却ください。
- 夏休み中は普段と違う生活リズムや室内で過ごすことが多いと思います。そのため、夏休み明けは暑さへの耐性が弱くなり熱中症リスクが高くなります。生活リズムを整えることや徐々に体を暑さに慣らすために、今年度も9月1日(火)～4日(金)までの4日間を13時20分下校とします。ご家庭でも体調管理についてご留意いただけますようお願いいたします。