

毎月19日は
食育の日

衛生的な食事の準備をしよう



1日3回の食事は、体の成長や健康のためにとても大切です。食事は栄養をとるだけでなく、マナーや食文化を学ぶ機会でもあります。今月は新年度のスタートに合わせて、衛生的で安全に気持ちよく食べるための食事の準備について、大切なことを確認してみましょう。



食事を安全安心に、気持ちよく食べるために

石けんでていねいな手洗いをしよう。



手には見えない細菌やウイルスがついています。石けんをしっかりと泡立てて、特に  印のところを意識して洗いましょう。



「菌をつけない・増やさない・やっつける」



食事に入らないように気をつけよう



きれいな
ランチマットを
準備するの
いいですね

★給食当番の身だしなみ★

- ・清潔なエプロンをつける
- ・マスクは鼻までおおう
- ・帽子に髪の毛を入れる

ハンカチを持っていますか？



爪は短く切れていますか？

※体調が良くない時は、給食当番を代わってもらいましょう。