

小松島市小学校 学校給食予定献立表
令和8年 8・9月分

小松島産の食材

日	曜日	主食	牛乳	献立名	血や肉、骨や歯になるもの	からだの調子を整える	体を動かす 熱や力になるもの	材料- kcal
31	月	ごはん		わふうおろしハンバーグ ポイルキャベツ たぬきじる	ぎゅうにゅう ハンバーグ さつまあげ あぶらあげ	だいこん キャベツ こんにゃく にんじん(ほししいたけ) たまねぎ こまつな しょうが	(ごめ)かたくりこ ごまあぶら	592
1	火	(ごはん)		とりにくとレンズまめのカレー フルーツゼリー	ぎゅうにゅう とりにく レンズまめ スキムミルク	たまねぎ にんじん えだまめ しょうが にんにく トマトピューレー みかん パイナップル もも	(ごめ)じゃがいも あぶら カレールウ ゼリー	673
2	水	しょくパン		ぶたにくとはるさめのいためもの にくだんごのてりに	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ えだまめ きくらげ	しょくパン はるさめ あぶら	693
3	木	ごはん		いわしのうめに そくせきづけ ひじきのいために	ぎゅうにゅう いわしのうめに しおこんぶ ひじき とりにく さつまあげ	キャベツ にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ	(ごめ)ごま あぶら さとう	613
4	金	コッペパン		ナゲット ポテト ケチャップソース こまつなとたまごのスープ	ぎゅうにゅう チキンナゲット ベーコン たまご わかめ	にんじん たまねぎ こまつな	コッペパン あぶら フライドポテト	638
7	月	(ごはん)		ぶたどん とさのゆずかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ かつおぶし	たまねぎ にんじん こんにゃく きょうねぎ キャベツ こまつな ゆずかじゅう	(ごめ)あぶら さとう	588
8	火	ごはん		ごもくあつやきたまご おひたし さつまじる	ぎゅうにゅう ごもくあつやきたまご とりにく あぶらあげ みそ	キャベツ にんじん ごぼう こんにゃく はくさい ねぎ	(ごめ)さとう ごま さつまいも	590
9	水	〔しょくパン〕		セルフチキンカツサンド (チキンカツ・タルタルソース キャベツのレモンあえ) ポテトスープ	ぎゅうにゅう チキンカツ ベーコン	キャベツ レモンかじゅう たまねぎ にんじん コーン こまつな	しょくパン あぶら タルタルソース じゃがいも	615
10	木	ごはん		さばのしょうがに くきわかめのきんぴら	ぎゅうにゅう さば くきわかめ ぶたにく さつまあげ	しょうが たまねぎ ごぼう こんにゃく にんじん えだまめ	(ごめ)さとう ごまあぶら	614
11	金	コッペパン		とうふのちゅうかふうに ナムル	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく とりにく	にんじん たまねぎ はくさい きくらげ えだまめ にんにく しょうが きりぼしだいこん きゅうり	コッペパン あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら	592
14	月	ごはん		こうやどうふのたまごとじ キャベツとあぶらあげのあまずあえ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく たまご あぶらあげ	たまねぎ にんじん(ほししいたけ) えだまめ キャベツ きゅうり	(ごめ)さとう ごま	611
15	火	ごはん		さわらのなんばんづけ はるさめスープ	ぎゅうにゅう さわら ベーコン	たまねぎ にんじん ビーマン きくらげ キャベツ コーン こまつな	(ごめ)かたくりこ(ごめ) あぶら さとう はるさめ	635
16	水	コッペパン		とりにくとやさいのトマトに かいそうサラダ りんごジャム	ぎゅうにゅう とりにく だいず かいそう ハム	にんじん たまねぎ しめじ えだまめ トマトピューレー きゅうり コーン	コッペパン じゃがいも さとう あぶら ドレッシング りんごジャム	608
17	木	ごはん		ホイコーロー やきぎょうざ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ぎょうざ	キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン きくらげ しょうが にんにく	(ごめ)さとう かたくりこ あぶら	614
18	金	こがた コッペパン		セルフわふうサラダうどん (ミニからあげ・わふうサラダ めんつゆ) れいとうパイン	ぎゅうにゅう とりにく	きゅうり にんじん オクラ コーン しょうが にんにく えだまめ パイナップル	こがたコッペパン うどん ドレッシング ごま かたくりこ あぶら	606
24	木	ごはん		あつあげとキャベツのみそいため きのこのポンずあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ あぶらあげ	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな しょうが きゅうり しめじ えのきたけ ゆずかじゅう	(ごめ)あぶら さとう ごま	619
25	金	〔しょくパン〕		セルフたまごサンド (たまごサラダ・マヨネーズ) ミネストローネ おつきみゼリー	ぎゅうにゅう たまご ベーコン だいず	きゅうり トマト たまねぎ にんじん しめじ キャベツ にんにく	しょくパン マヨネーズ じゃがいも マカロニ あぶら おつきみゼリー	605
28	月	ごはん		ぶたにくのニラソース かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あぶらあげ みそ	にんにく にら かぼちゃ にんじん たまねぎ(ほししいたけ)こまつな	(ごめ)かたくりこ あぶら さとう	679
29	火	ごはん		じゃがいものうまに ちくさあえ ひじきのり	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ たまご ひじきのり	にんじん こんにゃく たまねぎ えだまめ しょうが キャベツ こまつな	(ごめ)じゃがいも さとう あぶら ごま	587
30	水	こがた コッペパン		なすミートスパゲティ コーンサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ にんじん(なす)しめじ えだまめ にんにく トマト キャベツ きゅうり コーン	こがたコッペパン スパゲティ あぶら ドレッシング	619

※材料等の都合により、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※今月は、18日が「食育の日」の献立になっています。