



夏休みのくらし



楽しい夏休みの始まりです。元気で楽しい夏休みになるように、計画を立てましょう。生活をふり返り、健康に過ごしましょう。

1 けんこうに気をつけよう

- (1) 早ね早起きをし、きそく正しい生活をしましょう。
- (2) プールで泳いだり運動場で遊んだりして、体をきたえましょう。
- (3) むし歯など、ちりょうの必要なところは、早くなおしておきましょう。
- (4) 冷たいものをのみすぎたり、食べすぎたりしないようにしましょう。
- (5) 水分をしっかりととりましょう。



2 きそく正しい生活をしよう

- (1) 午前中はできるだけ家にいて、学習・読書・お手伝いなどをしましょう。
- (2) 出かけるときは、だれとどこへ行き、何時に帰るかをおうちの人に言いましょう。
- (3) テレビやゲーム、スマホやタブレットは、時間を決めてしましょう。

3 安全な生活をしよう

- (1) きけんな遊びやきんしされている遊びはしないようにしましょう。
(子どもだけでの火遊びや、川での水遊びなど)
- (2) 自転車はヘルメットをかぶり、交通ルールを守って正しくのりましょう。
- (3) 子どもどうして校区外や川、ため池などのあぶない場所に行かないようにしましょう。
- (4) 物やお金のかしかりは、やめましょう。
- (5) 知らない人にはついて行かないようにしましょう。



4 持ち物の整理をしよう

- 絵の具セット・・・パレット・水入れ・筆をきれいにあらひ、絵の具を買い足しておく。
- 習字セット・・・筆やすずりをあらひ、半紙やぼくじゅうをそろえておく。
- お道具ばこ・・・整理・整とんをする。足りないものは、買っておく。
- その他・・・上ぐつ・体育館シューズ・エプロンなどは、きれいに洗ってサイズのかくにんをしておく。

3 学習の計画を立ててがんばろう

夏休みの学習 ※すずしい午前中に、時間を決めてべん強しよう。



学力向上プラン（入田小）

- (1) 夏休みの問題集「夏休みの完成」【9月1日まで】
(おうちの人に○つけてもらい、間違ったところは直しをしておく。)
 - (2) 作文（か題一らん表の中から1点以上）【8月7日まで】
 - (3) 習字（か題一らん表の中から1点以上）【8月7日まで】
 - (4) 図画・工作（か題一らん表の中から1点以上）【8月7日まで】
 - (5) 理科・社会の自由けんきゅう（か題一らん表の中からそれぞれ各1点）【9月1日まで】
 - (6) ホウセンカのかんさつカード1まい【8月7日まで】
 - (7) 夏休み絵日記 【9月1日まで】
 - (8) チャレンジカード1まい【9月1日まで】
 - (9) 体力アップ運動「30日間スタンプラリー」【9月1日まで】
 - (10) 自主学习（自主勉強ノート10ページ以上・漢字ノート10ページ以上）【9月1日まで】
- ☆これらのほか、水泳や読書、リコーダーの練習、タブレットのドリル学習、そして、夏休みにしかできないことに、ちょうせんしよう！

4 お知らせ



(1) 登校日 8月7日（金） 11時 下校

持ってくるもの

- ☐わたしのくらし ☐できた宿題や作品 ☐通知表（はんをおしてもらう） ☐筆記用具
☐上ぐつ ☐水とう ☐連絡ぶくろ ☐かりた本 ☐あせふきタオル ☐体育館シューズ

(2) プール開放

7月27日（月）～7月31日（金） 10:10～11:45

わすれ物をしないように、かくにんしてからきましょう。安全に気をつけてきましょう。

(3) 始業式 9月1日（火） 13時10分 下校 きゅう食あり

持ってくるもの

- ☐上ぐつ ☐わたしのくらし ☐筆記用具 ☐連絡ぶくろ ☐宿題
☐ハンカチ ☐ティッシュ ☐学校でかりた本 ☐ぞうきん（名前を書いておこう。）
☐算数・国語の教科書等 ☐きゅう食当番用マスク ☐エプロン
☐ランチマット ☐はみがきセット ☐赤白ぼうし
☐道具箱（のり、はさみ、セロハンテープ、色えん筆、ホッチキス、ネームペン、クレパス）
※中身を確認して、きちんとそろえておきましょう。

5 きんきゅう連らく先

入田小学校 TEL 644-0053



入田小学校 HP