

令和8年9月神山町中学校予定献立表

令和8年9月神山町中学校予定献立表						ざ い りょ う め い			
						あか	みどり	き	エネルギー
日	曜	主 食	牛乳	つ き 物	お か ず	血・筋肉・骨をつくる	体のはたらきをよくする	力や体温のもとになる	kcal
1	火	ナン	○		ドライカレー フルーツポンチ	牛乳 豚肉 だいず	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ みかん 黄桃	ナン じゃがいも 油 ゼリー ナタデココ さとう	799
2	水	(ごはん)	○		親子丼 すだち酢あえ	牛乳 とり肉 かまぼこ たまご	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	米 さとう	748
3	木	ごはん	○		さばのみそ煮 大豆入りきんぴらごぼう	牛乳 さば みそ 豚肉 さつまあげ だいず	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	米 さとう 油	846
4	金	ごはん	○		ショーロンポー 厚揚げのホイコーロー	牛乳 豚肉 あつあげ みそ	にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ ピーマン キャベツ にんにく しょうが	米 さとう 油 はるさめ	849
7	月	ごはん	○		じゃがいものそぼろ煮 和風サラダ	牛乳 豚肉 かまぼこ	たまねぎ にんじん こんにやく えだまめ しょうが キャベツ きゅうり コーン	米 じゃがいも 油 さとう ドレッシング	723
8	火	コッペパン	○	ブルーベリー ジャム	魚のラタウイユソース ほうれん草と卵のスープ	牛乳 さわら チーズ ベーコン とうふ たまご	たまねぎ なす ピーマン トマト にんじん ほうれんそう	パン 油 ジャム	787
9	水	ごはん	○		豆腐とえびのチリソース煮 グリーンサラダ	牛乳 豚肉 えび とうふ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ えだまめ キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー	米 油 でんぷん ドレッシング	782
10	木	ごはん	○		チーズ風ソース入りハンバーグ 添えブロッコリー つぶつぶコーンスープ	牛乳 豚肉 とり肉 白いんげん	ブロッコリー コーン たまねぎ にんじん	米 油 じゃがいも さとう	869
11	金	ごはん	○	バックソース	塩麹チキンカツ ボイル野菜 夏野菜のみそ汁	牛乳 とり肉 とうふ 油あげ みそ	キャベツ にんじん かぼちゃ なす たまねぎ えのき	米 油 パン粉 小麦粉	778
14	月	～給食はありません～							
15	火	スイートパン	○		手作りグラタン コンソメスープ	生クリーム 牛乳 とり肉 チーズ ベーコン	たまねぎ ほうれんそう マッシュルーム キャベツ にんじん しめじ	パン さとう バター マカロニ パン粉	846
16	水	(ごはん)	○		ハヤシライス イタリアンサラダ	牛乳 豚肉 脱脂粉乳	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム えだまめ キャベツ きゅうり コーン	米 油 ドレッシング	806
17	木	(切り込み まるパン)	○	バックソース	セルフコロッケサンド (牛肉コロッケ・ボイルキャベツ) パンブキンポタージュ	牛乳 とり肉 牛肉 白いんげん 生クリーム	キャベツ たまねぎ にんじん かぼちゃ	パン パン粉 油	838
18	金	ごはん	○		焼きぎょうざ マーラータン	牛乳 ギョーザ 豚肉 みそ 豆乳	たまねぎ にら もやし しいたけ チンゲンサイ	米 マロニー	770
24	木	ココアパン	○		とり肉ときのこのトマト煮 ビーンズサラダ	牛乳 とり肉 だいず	にんにく にんじん しめじ たまねぎ トマト えだまめ キャベツ きゅうり ブロッコリー	パン じゃがいも 油 さとう ごま ドレッシング	771
25	金	わかめごはん	○	マイティソース	スコッチエッグ もやしとコーンのサラダ みそ汁	わかめ 牛乳 たまご 豚肉 とり肉 とうふ 油あげ みそ	もやし にんじん きゅうり コーン たまねぎ だいこん	米 じゃがいも パン粉 ドレッシング	739
28	月	チキンライス	○		かぼちゃひき肉サンドフライ クリーミービーンズスープ	とり肉 牛乳 ベーコン 白いんげん 生クリーム 豚肉	にんじん たまねぎ コーン えだまめ かぼちゃ はくさい	米 押し麦 バター 油 じゃがいも 米粉 パン粉	945
29	火	こがた まるパン	○	いちご ジャム	焼きそば コールスローサラダ	牛乳 豚肉 さつまあげ あおのり かつおこ	にんじん キャベツ たまねぎ きゅうり コーン ブロッコリー	パン 中華麺 油 ドレッシング ジャム	775
30	水	(ごはん)	○		そぼろ丼 阿波団子スープ	牛乳 とり肉 だいず たまご わかめ	しょうが にんじん いんげん たまねぎ はくさい だいこん ごぼう れんこん	米 さとう	845
☆☆ 材料の購入、その他の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。 ☆☆ ※9月の神山町産は、すだち酢・生しいたけ・なすび・の予定です。								平均 (基準値小学校中学年:650) (基準値中学生:830)	809

9月の1・2週目の火曜日・木曜日の主食は、いつものパン屋さんのパンではなく、給食センターからナン・コッペパンまたはご飯を配送します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。