

ほけんだより



令和8年度
生比奈小学校

あつ なが なつやす ま お い く ひ な し ょ う が っ こ う げん き こ え も ど
暑くて長かった夏休みもあっという間に終わり、生比奈小学校にみなさんの元気な声が戻ってきました。

あ しば ら く あ わ な い 間 に、あ い だ し ん ち ょ う ひ
しばらく会わない間に、身長がのび、日やけをして、たくましくなっているのを感じます。

あ つ ま だ ま だ あ つ ひ つ づ き ま す が、き も ち も せ い か つ い げん き す ご
まだまだ暑い日が続きますが、気持ちも生活も入れかえて、元気に過しましょう。

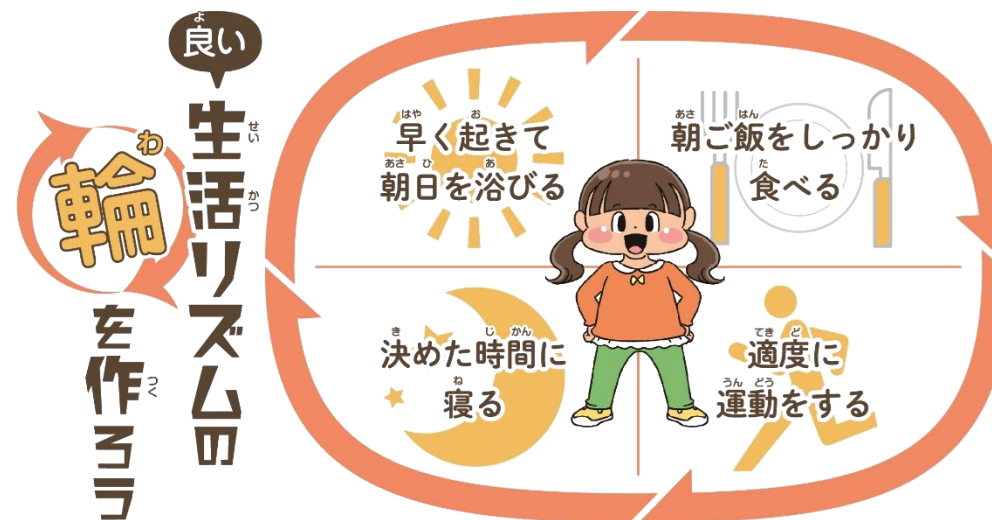
ケガをしたときは

ケガをしたときは、どのようにすればいいでしょう？自分でできる、ケガの手当てについて知っておこう!!



ある「歩けない」「血がたくさん出
ている」など、自分で手当てが
できないときは、近くの大人に
知らせよう!!

ハンカチ・ティッシュ 持っていますか？



保護者の方へ

◆保健室の手当てについて

保健室での手当ては主に、その日学校で起こったケガが対象になります。お家でのケガやその日以外にできたケガについては、お家に対応していただけたらと思います。ただし、ケガの状態によっては保健室で経過を観察したり、痛みへの対処等行ったりすることもあります。

◆ノーメディアデーについて

引き続き、2学期も毎月第3水曜日に子どもたちの生活習慣の見直しとメディア依存の予防を目的として、「ノーメディアデー」を実施しております。

「ノーメディアデー」の取組は保護者の方の協力が不可欠です。お子さんと一緒に、目標やどんな風に過ごすかについて話し合っていただけたらと思います。ご協力よろしくお願いします。