



We are the colors in the dark



長い夏休みが終わり、9月がスタートしました。今日、みなさんの元気な顔を見ることができて、とてもうれしく思います。この夏休み、みなさんはどのように過ごしたでしょうか。タイムマネジメント、心がけてみましたか？部活動の大会やコンクールで汗を流した人、受検勉強や宿題に必死に取り組んだ人、友だちや家族と楽しい思い出を作った人。一人ひとりに、それぞれの過ごし方があったと思います。しかし中には、「思ったより勉強が進まなかった」「だらだら過ごしてしまって、時間を無駄にしたかもしれない」と、あせりや後悔を感じながら今日を迎えた人もいるかもしれません。また、久しぶりの学校で「友だちとうまく話せるかな」「授業についていけるかな」と、不安やゆううつな気持ちを抱えている人もいるでしょう。



まず、みなさんに伝えたいのは、「今、どんな気持ちでいても大丈夫」ということです。新たなスタートだからといって、誰もが初日から100%元気で、やる気に満ちあふれている必要はありません。長い休みの後です。心も体も、急な生活の変化にすぐにはついていけないのが当たり前です。今は少しずつ、自分のペースで学校の生活リズムに体を慣らしていけば、それで100点満点です。決してあせる必要はありません。今は

体も心も大きく変化する時です。だからこそ、周りの目が気になったり、他人と自分を比べて落ち込んだりすることが増えるかもしれません。



ここで、ONE OK ROCKの『We are』という曲の歌詞を紹介します。“Never tell yourself / You should be someone else” (他の誰かになろうなんて、絶対に思わなくていい) 学校生活が始まると、どうしても「あの子はすごいな」「自分はダメだな」と、友だちの優れた部分ばかりが目についてしまうことがあります。でも、誰かのまねをして自分をいつわる必要はまったくありません。あなたには、あなたにしか歩めない道のりがあり、あなたにしか放てない輝きがあります。同じ曲の中に、“We are the colors in the dark” (僕たちは暗闇の中の光、

色彩だ)という言葉もあります。たとえ今、勉強や進路、人間関係などで悩んでいて、「先の見えない暗闇の中にいる」ように感じていたとしても、みなさん一人ひとりは、その暗闇を鮮やかに変える大きな可能性を持っています。失敗したっていいし、立ち止まったって構いません。学校という場所は、完ぺきな人たちが集まる場所ではなく、お互いの不完全さを認め合



い、支え合うためにあるのです。まずは「今日、学校に来られたこと」「自分の席に座れたこと」など、小さな一歩を自分でしっかりとほめてあげてください。大きな目標を立てて自分を追い込むよりも、今日を無事に過ごせた自分を認めることの方が、ずっと大切です。もし、どうしても心が苦しくなったり、一人で抱えきれない不安があったりするときは、遠慮なく周りの大人を頼ってください。先生たちは、みなさんが良い成績をとることや、部活で活躍することだけを期待しているわけではありません。みなさんが毎日を自分らしく、安心して過ごせることを何よりも願っています。

前期後半は、新中祭をはじめとする行事や学びなど、みなさんが少しずつ成長できるチャンスがたくさんあります。昨年度からみなさんにすすめている「自分探し」にはもってこいの機会です。さあ、肩の力を抜いてリスタートしよう！



阿南那賀中学校生徒弁論大会



8月18日(火)那賀町地域交流センターで「第72回阿南那賀中学校生徒弁論大会」が、開催されました。本校からは3年生が『自分を超越る一步』と題して弁論を行いました。「普段の日々が当たり前でないことに感謝をしつつ、目標を持って生活をしていくことが大切だ」ということを、参加者全員に届くよう、堂々と熱弁してくれました。

市中生徒会トレセン



8月24日(月)市中生徒会トレセンが行われました。本校からは生徒会本部役員の5名が参加しました。まず、北の脇海水浴場で清掃活動を行い、そのあと「うみてらす北の脇」で海上保安庁から仕事内容や海の安全を守る活動についての説明がありました。意見交換会では、各校の生徒会活動や校則改定の様子について話し合いました。

9月の行事予定



1	火	全校集会 課題テスト
2	水	課題テスト
4	金	部活動テスト休み～10日
6	日	家庭人権学習の日
9	水	前期末テスト
10	木	前期末テスト
11	金	前期末テスト 薬物乱用防止教室
17	水	生徒会専門部会
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
26	土	新中祭
28	月	振替休業日

9月1日(火)～9月5日(土)は『ゆったりスタート期間』です。学校生活がうまくリスタートできるよう、体調面に留意しつつ、生活リズムを整えていきましょう。また、26日(土)には新中祭が開催されます。現在、新中祭実行委員が中心となって発表、表現、模擬店等の準備に取り組んでいます。保護者のみなさまにもバザーの準備等で大変お世話になっています。また、今年は地域の方々にも公開を予定しています。今年の新中祭も生徒たちの活躍が楽しみです。新中祭当日のご来校をお待ちしています。

『つれづれに……Vol.15』

「今」 作っている絆は、ずっと消えない

先日、どうしても都合がつかず、楽しみにしていた大学の同窓会に行けませんでした。少し残念に思っていたのですが、当日の夜、スマホのLINEが鳴りやまなくなりました。「今みんなで飲んでるよ!」「〇〇が会いたがってたぞ!」というメッセージと一緒に、笑顔の写真や動画が次々と送られてきました。直接会えなくても自分のことを覚えていてくれて、仲間に入れてもらえることが、涙が出るほど嬉しかったです。大人になると、みんな住む場所や仕事が変わって毎日会うことはできなくなります。でも、学生時代に一緒に笑ったり泣いたりして作った絆は、離れても絶対に消えません。何年経っても、どこにいても心を温めてくれる「一生の財産」になります。みなさんが今、教室で友達と過ごしている当たり前の毎日。それは将来、あなたをずっと支えてくれる素敵な関係に育っていきます。だからこそ、今隣にいる仲間との時間を大切にしてください。