

ながかった夏休みが終わりましたね。楽しい思い出が出来ましたか？それともあまりの暑さに家で過ごす時間が多くなってしまったのでしょうか？

前回のスクールソーシャルワーカーだよりでは、虐待のうちの身体的虐待について伝えました。今回はその他の虐待についてお話しすることにします。

○ほかにどんな虐待があるの？

・虐待は全部で4種類あり、他にはネグレクトと心理的虐待と性的虐待の3種類があります。どの虐待もこどもの成長に大きな問題を残し、虐待を受けたこどもが大人になっても苦しむことがあります。

ですから虐待のことを知って、自分が虐待を受けていると思ったら、周りの大人にSOSを出すことが、自分を守ることに繋がります。



○ネグレクトとはどんなことをいうの？

・こどもに必要な世話をしないことです。例えば、食事を食べさせないとか、食事の用意をしない。また、学校で必要な準備物を用意しない、季節に合った服装が出来ていないなどです。

・また、親の代わりに小さな弟や妹の世話をずっとして、そのために友達と遊べない・宿題が出来ない・学校にいけない等、自分の時間が全く持てないような状況であればネグレクトになります。

・お父さんやお母さんの体調が悪いなど、家庭の事情で家のことをこどもが手伝わなくてはいけないこともあると思いますが、そんなときも相談をしてくれると、助けられる制度もあるので、困っていたらすぐに相談してください。

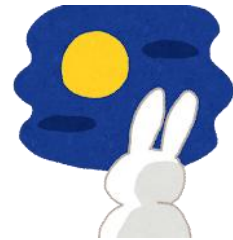
○心理的虐待とはどんなことを言うの？

・「おまえなんか生まれてこなければ良かった」「生きていても意味がない」などと、こどもの存在を否定することを言うのは心理的虐待になります。親子喧嘩をしてお互いカッとなると、こんな言葉が出てくることがあるかもしれませんが、こどもの心も脳も傷つきます。親は冗談のつもりで言っているかもしれませんが、それが本気でも本気でなくても、

い
言っ**ことば**てはいけない言葉です。

・兄弟 **きょうだい** に対して親 **おや** の接 **せつしかた** し方が違って、兄弟 **きょうだい** の誰 **だれ** かにだけ優 **やさ** しかったり、誰 **だれ** かにだけとても厳 **きび** しくするなど、兄弟 **きょうだい** で差 **さ** がある時 **とき** も心理 **しんり** 的 **てき** 虐待 **ぎゃくたい** になります。ただ、この場合は厳 **きび** しくされている人 **ひと** だけが虐待 **ぎゃくたい** を受 **う** けているのではなく、それを見 **み** ている他 **ほか** の兄弟 **きょうだい** も心理 **しんり** 的 **てき** 虐待 **ぎゃくたい** を受 **う** けていることになります。

・また、こどもの前 **まえ** で夫婦 **ふうふ** げんかをするのはこどもの脳 **のう** にとって一 **いち** 番 **ばん** よくありません。特 **とく** に父 **ふぼ** 母 **はは** がこどもにたいしてお互 **たが** いにお父 **とう** さんやお母 **かあ** さんの悪 **わる** 口 **ぐち** を吹 **ふ** き込 **こ** むのは、一 **いち** 番 **ばん** 良 **よ** くないこと**こと** です。父 **ふぼ** 母 **はは** があなた**あなた** の目 **め** の前 **まえ** けんかを始 **はじ** めたら、「心理 **しんり** 的 **てき** 虐待 **ぎゃくたい** になるし、こどもの脳 **のう** に悪 **わる** いからやめてほしい」と教 **おし** えてあ**あ** げてく**く** ださい。



○**せい** 性的 **ぎゃくたい** 虐待 **とは** どん**ん** なこと？

・性的 **せい** 虐待 **ぎゃくたい** とは大人 **おとな** がこども**こども** の裸 **はだか** の写 **しゃ** 真 **しん** を撮 **と** ったり、胸 **むね** や性 **せい** 器 **き** を触 **さわ** ったり、また**また** は大人 **おとな** の性 **せい** 器 **き** など**など** をこども**こども** に触 **さわ** らせること**こと** です。

・また、ポルノ写 **しゃ** 真 **しん** やポルノの映 **えい** 像 **ざう** をこども**こども** に見 **み** せるだけ**だけ** でなく、こども**こども** が見 **み** えるところ**ところ** でポルノなど**など** を見 **み** ること**こと** も性 **せい** 的 **てき** 虐待 **ぎゃくたい** になります。それ**それ** が虐待 **ぎゃくたい** とは知 **し** らず**ず** に見 **み** ている家 **いえ** の人 **ひと** もいるか**か** もしれ**れ** ません。そう**そう** い**い** う時 **とき** は、「今 **いま** の時 **じ** 代 **だい** は性 **せい** 的 **てき** 虐待 **ぎゃくたい** と言 **い** われるよ」と教 **おし** えてあ**あ** げてく**く** ださい。

○**ぎゃくたい** 虐待 **を** 受 **う** け続 **つづ** けるとどうなるの？

・安 **あん** 心 **しん** して生 **せい** 活 **かつ** することが出 **で** 来 **き** ない**ない** ので、勉 **べん** 強 **きやう** などに集 **しゅう** 中 **ちゆう** することが出 **で** 来 **き** ません。ま**ま** た、常 **つね** にイライラしたり、不 **ふ** 安 **あん** にな**な** ったりして、無 **む** 気 **き** 力 **りき** にな**な** ります。それ**それ** がこども**こども** の時 **とき** だ**だ** け続 **つづ** く**く** ので**で** なく、大 **お** 人 **とな** にな**な** ってもこころ**こころ** の病 **び** 気 **き** にか**か** かりや**やす** くなり、生 **い** きてい**い** くのが**が** つ**つ** らくな**な** ってしまうこと**こと** があ**あ** ります。



・だから、我 **が** 慢 **まん** してはいけません。学 **が** 校 **こう** には、先 **せん** 生 **せい** やス**ス** クールソ**ソ** ーシ**シ** ャルワ**ワ**ーカーやス**ス** クールカ**カ** ウンセ**セ** ラーが**が** い**い** ます。勇 **ゆう** 気 **き** を出 **だ** して相 **そう** 談 **だん** して**して** み**み** てく**く** ださい。そう**そう** する**する** こと**こと** で、き**き** っと良 **よ** い方 **ほう** 向 **こう** に**に** 変 **か** わ**わ** っ**て** い**い** きます**よ**。