

令和8年9月 学校給食予定献立表

日	よう日	こんだてめい		しょくひんめい				E値 kcal
				赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる		
1	火	ごはん	牛乳 カレーライス ひじきサラダ	牛乳 とり肉 ひじき ツナ	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース すりおろしりんご ごぼう きゅうり	米 油 じゃがいも カレールウ さとう ノンエッグマヨネーズ	633	
2	水	ごはん	// ぶた肉のしょうが焼き ばんさんすう	牛乳 ぶた肉 たまご 魚肉ソーセージ	にんじん たまねぎ ピーマン しょうが キャベツ きゅうり もやし	米 油 さとう マロニー ごま油	662	
3	木	ごはん	// いわしの甘露煮 こまつなともやしのあえもの ふしめん汁	牛乳 いわしの甘露煮 とり肉 かまぼこ わかめ	こまつな コーン もやし たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	米 ふしめん 野菜いっぱい和風ドレッシング	586	
4	金	ごはん	// 野菜のかき揚げ 香味あえ とん汁	牛乳 ぶた肉 豆腐 油揚げ みそ	きゅうり にんじん レモン しょうが たまねぎ こまつな	米 野菜のかき揚げ 油 さとう さつまいも	634	
7	月	ごはん	// さばの照り焼き風 酢の物 けんちん汁	牛乳 さば 豆腐 ちくわ 油揚げ	しょうが キャベツ こまつな にんじん すだち酢 だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	米 さとう 油	603	
8	火	ごはん	// ハンバーグのデミソース ジャーマンポテト トマトスープ	牛乳 ハンバーグ ウイ ンナー	たまねぎ にんにく トマト こまつな キャベツ にんじん	米 さとう デミグラスソース じゃがいも 油	609	
9	水	ごはん	// ぶたキムチ丼 揚げぎょうざ	牛乳 ぶた肉 ぎょうざ	はくさい はくさいキムチ もやし こまつな たまねぎ にんじん にんにく	米 油 ごま油 さとう	626	
10	木	ごはん	// 筑前煮 厚焼きたまご おひたし	牛乳 とり肉 ちくわ 厚焼きたまご	ごぼう にんじん こんにゃく たけのこ 干しいたけ さやいんげん こまつな もやし	米 油 さとう	599	
11	金	ごはん	// マーボーなす 切り干しだいごんのナムル	牛乳 厚揚げ ぶた肉 とり肉 みそ ツナ	なす ねぎ しめじ たまねぎ にんじん えだまめ にんにく しょうが 切り干しだいごん こまつな	米 油 さとう でんぶん 韓国ナムルドレッシング	603	
14	月	ごはん	// とり肉とたまねぎの照り焼き キャベツのゆかりあえ 具だくさんみそ汁	牛乳 とり肉 豆腐 油揚げ みそ	たまねぎ キャベツ 赤しそ にんじん こまつな	米 さとう 油 でんぶん じゃがいも	595	
15	火	わかめ ごはん	// 高野豆腐のたまごとじ こまつなとツナのあえもの	牛乳 わかめごはんの素 高野豆腐 とり肉 かまぼこ たまご ツナ	たまねぎ にんじん にんにく 干しいたけ えだまめ キャベツ コーン こまつな	米 油 じゃがいも さとう	603	
16	水	ごはん	// アジフライ パックソース ポイルキャベツ 大豆入りきんぴらごぼう	牛乳 アジフライ ぶた肉 さつま揚げ 大豆	キャベツ こんにゃく ごぼう にんじん さやいんげん	米 油 さとう ごま油 ごま	686	
17	木	ごはん	// 肉じゃが 塩昆布あえ	牛乳 ぶた肉 塩昆布	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ キャベツ きゅうり	米 じゃがいも 油 さとう	586	
18	金	麦ごはん	// ビビンバ わかめスープ	牛乳 ぶた肉 たまご わかめ 豆腐	にんにく しょうが ねぎ こまつな にんじん もやし コーン たまねぎ えのきたけ	米 おおむぎ さとう 油 ごま ごま油	683	
24	木	麦ごはん	// ハヤシライス フルーツゼリーミックス	牛乳 ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん パイナップル もも みかん	米 おおむぎ 油 じゃがいも ハヤシルク デミグラスソース あわせるゼリー さとう	616	
25	金	ごはん	// さわらの西京焼き れんこんの炒め煮 月見汁	牛乳 さわら みそ 大豆 彩り野菜と豆腐のミートボール	れんこん にんじん さやいんげん ごぼう はくさい ねぎ	米 さとう 油 さといも	636	
28	月	ごはん	// 厚揚げの中華風炒め パンパンジー	牛乳 厚揚げ ぶた肉 みそ ほぐしささみ	しょうが にんにく ヤングコーン はくさい 干しいたけ にんじん 京ねぎ キャベツ きゅうり もやし	米 油 さとう パンパンジードレッシング	602	
29	火	ごはん	// タコライス 具だくさんコンソメスープ	牛乳 とり肉 ぶた肉 粒状大豆たん白 ウインナー	にんにく たまねぎ にんじん しいたけ ピーマン トマト コーン こまつな	米 油 さとう じゃがいも	596	
30	水	ごはん	// から揚げのねぎソースあえ すまし汁	牛乳 とり肉 豆腐 ちくわ	しょうが ねぎ はくさい にんじん えのきたけ	米 でんぶん 油 さとう ごま ごま油	632	

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎魚を使用した献立には、骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

◎国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、今年度の食材調達に係る物価高騰分を支援します。

(小学校
中学年基準)

石井町産の野菜

9月の石井町産の野菜は、まだ決まっておりません。
後日、教室掲示の配膳表にてお知らせいたします。