



令和8（2026）年度

二 中 だ よ り



第6号 令和8（2026）年9月4日発行 責任者 加賀谷 登

前期後半のスタートしました

長い夏休みが終わり、前期後半がスタートしました。夏休み中のお子さまたちの生活はいかがだったでしょうか。それぞれが有意義な夏休みを過ごしていただろうと思っています。夏休み前の全校集会では、「たった一つだけの約束」として、「絶対に死なないこと」を生徒たちと約束しました。厳しい猛暑の中での熱中症や水の事故、交通事故、あるいは目に見えない心の苦しきなど、この夏、生徒たちを脅かす危険や葛藤は決して少なくなかったことでしょう。しかし、子どもたちが学校に集い、元気な姿を見せてくれたことが、心からの喜びとなっています。しかし、一方では、夏休み前半に起こった熊本地震、千葉県や北陸地方での豪雨災害等、自然の猛威を実感する夏休みでもありました。また、水難事故、交通事故等での痛ましいニュースもたくさんありました。そんな中、生徒たちが、この場所に存在していること。それ自体が、何よりも尊く、かけがえのない価値を持っていると考えています。前期後半から、後期前半にかけては、様々な学校行事が控えています。それら一つ一つの行事に向けてしっかりと準備し、充実した毎日を送れるようにして欲しいと思っています。

大雨にご注意ください

週末から、月曜日にかけて、県内では警報級の大雨になる可能性があります。各ご家庭でも、十分ご注意ください。千葉や北陸での豪雨でもわかるように、非常に短時間で洪水がおこり、車での走行もできなくなります。「これくらい大丈夫」ではなく、早め早めの対策をお願いします。生徒たちには、絶対に水辺に近づかないことを念押ししてありますので、各ご家庭でも今一度、ご注意をお願いいたします。

県総体等の結果

7月に行われた県総体、8月に行われた四国総体等の結果を紹介します。

【サッカー】7月4日（土）

一回戦 阿南二・阿南一・新野中
0 対 1 貞光中



【バレーボール女子】7月11日（土）

一回戦 阿南二・新野・（抛）相生中
0 対 2 RISERS



【女子ソフトテニス】7月18日（土）

二回戦 阿南二中 3 対 0 川内中
三回戦 阿南二中 0 対 3 阿波中



【卓球】7月18日（土）

二回戦 阿南二中
1 対 3 南部中



【水泳】7月11日（土）12日（日）

200m自由形 第2位 安部 慧慈
（四国大会出場）
400m自由形 第3位 安部 慧慈



【ジャズバンド】

8月2日（日）
第74回全日本吹奏楽コンクール徳島県大会 金賞
8月21日（金）
第41回ジャパン スチューデント
ジャズ フェスティバル 優秀賞



運動部活動につきましては、3年生は引退し、2年生を中心とした新チームでの活動をすでに行っています。夏休み中から、各種大会に出場している部活動もあります。本格デビューは、10月3日（土）から始まる南部ブロック新人大会となります。日程や組み合わせが決定したらお知らせしますので、応援をよろしくお願いします。

文化部につきましては、コンボウ部の3年生は、夏休み前に活動を終わりました。ジャズバンド部は、二中祭文化の部まで活動が続きます。

それぞれの部で活動の終わり方、時期は違いますが、3年生のみなさん、大変お疲れさまでした。最後まで、悔いを残すことなく、楽しんで、精一杯頑張ってくれたことだと思います。活動を終えるにあたって、お世話になった人たちへの感謝の気持ちを忘れないでください。今後は、進学に向けた学習を頑張らなければいけません。部活同様、苦しい時があるかもしれませんが、仲間たちと支え合って、乗り切ってください。1・2年生のみなさんは、3年生から様々なことを学んだことと思います。今後、それらをしっかりと自分たちの活動の中で活かして欲しいと思います。先輩たちが築いてきた伝統を、さらに素晴らしいものに発展させてください。

毎月第一日曜日は家庭人権学習の日です

毎月第一日曜日は、家庭人権学習の日です。資料をもとに、各ご家庭で話し合ってみてください。今回は、阿南市中学校人権意見発表会に本校代表で出場した1年生横田唯織さんの作文を紹介します。各ご家庭で、ぜひ話し合ってみてください。

冗談から考えた人権

阿南第二中学校 1年 横田 唯織

私たちは、毎日誰かと会話し、言葉を交わしています。みなさんは、言葉の重みを忘れて、軽く扱ってしまった経験はありませんか。周りにつられて傷つく言葉を発してしまったり、逆に、言われた言葉が後になって心に残ったりすることは、一度くらいあると思います。本当に身近にあるものこそ意識できず、意図せず相手を傷つけてしまうこともあり、「言葉」を扱うことは難しいと、最近よく感じます。

私も以前、友だちから冗談のつもりで言われた一言に傷ついたことがあります。その場は笑って過ごしましたが、心に深く残り、あの時、嫌だと伝えた方がよかったのかと後になって何度も思い返しました。しかし、もし伝えても、「冗談だよ」と笑って返されるだけで、私の気持ちはなかったことにされてしまうのではないかと思います。「冗談なのだから気にする必要はない」と自分に言い聞かせましたが、悲しい気持ちは消えることはありませんでした。相手にとっては、その場を盛り上げるための軽い言葉だったのかもしれませんが、私はネガティブな捉え方をしてしまい、面白いと感じることはできませんでした。人によって考え方や受け取り方は様々なのだと実感しました。受け取る側が無理にいい受け取り方をしようとするのではなく、発言する側がどんな言葉を選択するかを意識することで、相手を傷つける可能性は減らすことができるのではないかと思います。

これはSNSにおいても同じことが言えます。SNSではお互いの表情が見えないので相手の気持ちや感情を読み取ることは難しく、文脈だけで相手の気持ちを想像しなければなりません。また、匿名であることを利用し、悪口を書き込んでいる人もたまに見かけます。実際に会ったら言えないことでも、SNS上だったら書き込める人が多いのではないのでしょうか。しかし、SNSを使うときこそ、相手がどう受け取っても傷つかないような言葉選びをすることが大切だと思います。言葉と同じように、一度メッセージが相手に届いたら、消去しても心にはずっと残ることがあるということを忘れないでほしいです。言った人は軽い気持ちで発した言葉かもしれませんが、その言葉は本当に適切だったのか、相手を傷つけていないかを考えることができれば、自分も相手も不快な気持ちにならないと思います。

また、傷つく言葉を言われてしまったときは、その場を笑ってやり過ごすのではなく、一言でも「嫌だ」など、自分の気持ちを伝えることも大切だと感じました。何も言わなかったら、「この子はどれだけ言っても大丈夫だ」と思われてしまい、さらにエスカレートしてしまうかもしれないからです。私も、その場で自分の気持ちを伝えることが苦手で、後になって考えて

しまう時があります。しかし実際に面と向かったら、その場の雰囲気を変えたくなくて、伝えられないことが多いです。嫌だったことを伝えて気まずい雰囲気になってしまったり、次に話すときに気をつけて会話したりしなければならないかもしれないのが怖かったからです。しかし、嫌だったことを相手に伝えることで絆は深まり、その子の為にもなるということに気付きました。そのため、無理をして我慢するのではなく、お互いが歩み寄りながら解決していく必要があると思います。

この出来事を通して、一人ひとりが相手を尊重し、思いやりを持って接する姿勢が、傷つく人を減らすことにつながるのだと感じました。言葉を発する前に一度立ち止まり、本当に相手を傷つけないかを考えることが大切です。たとえ悪意がなかったとしても、一度言ってしまった言葉は取り消すことができません。だからこそ、自分の言葉に責任を持ち、「いじり」と「傷つける」ことを区別することが大切だと改めて感じました。誰一人として傷つけないようにするのは難しいかもしれませんが、傷つけないように意識することはできます。言葉には、たった一言で、良くも悪くも人の心に大きな影響を与える力があります。使い方を間違えればナイフにもなりますが、正しく使えば誰かを救うこともできます。そのことを理解し、これから今より一層自分の言葉に気を付けて行動したいと思います。そして皆さんも、自分が発した言葉や態度が、本当に相手を傷つけていないかを今一度振り返ってみてはいかがでしょうか。

【9月の行事予定】

- 1日（火）全校集会 ゆったりスタート～（4日）
- 3日（木）ノー部活デー
- 4日（金）テスト前部活動中止（～10日）
- 6日（日）家庭人権学習の日
- 9日（水）前期末テスト（～11日）
- 12日（土）家庭読書の日
- 14日（月）教育実習開始（～30日）
- 15日（火）テクノスクール体験学習2-1
- 16日（水）テクノスクール体験学習2-2 県市教育委員会合同学校訪問
- 17日（木）ノー部活デー
- 18日（金）学校安全の日
- 24日（木）ノー部活デー 3年生進学説明会
- 25日（金）英検
- 28日（月）生徒会専門委員会 いじめ防止委員会
- 29日（火）理科学習3-1
- 30日（水）理科学習3-2

9月に入っても、暑さが続いています。熱中症に対しても、まだまだ油断できない日が続きます。熱中症予防に向けて、各ご家庭でのご協力を引き続きお願いいたします。